



月	火	水	木	金
<p>1 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>2 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>3 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>4 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 カラオケ</p> 	<p>5 9:30~10:00 みんなで体操</p>
<p>8 9:30~10:00 みんなで体操</p> 	<p>9 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>10 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>11 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>12 9:30~10:00 みんなで体操</p>
<p>15 9:30~10:00 みんなで体操 13:30-15:30 オレンジカフェ 「まねき猫」 ※午後の施設開放はありません</p>	<p>16 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 カラオケ</p> 	<p>17 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>18 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>19 9:30~10:00 みんなで体操</p> 
<p>22 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>23 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>24 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>25 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>26 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:30 やる気元気! きくの里フィットネス ※午後の施設開放と貸館はありません</p>
<p>29 休館日</p>	<p>30 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>★不要な布をカットしてできるはぎれ。 「はぎれ作り」引き続き実施中です！お声掛け下さい 布も大募集中です(Tシャツなどの綿素材がGOOD!)</p> <p>★「オレンジカフェ」とは認知症の本人だけでなく、ご家族や地域の住民など誰でも集える場です。申し込みは不要です。</p>		

