



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
 草加市総合福祉センター であいの森
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・Let'sリズム体操 13:00~14:30	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル申込開始 10:00~ お電話で	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45
6 ・ラジオ体操 8:40~8:45	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 13:00~15:00	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル講座 10:00~12:00	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45 
13 ・ラジオ体操 8:40~8:45	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・Let'sリズム体操 13:00~14:30 ・手芸講座申込開始 10:00~ お電話で	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室申込開始 10:00~ お電話で	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45
20 ・ラジオ体操 8:40~8:45	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 13:00~15:00 ・かけはしサロン申込開始 10:00~ お電話で	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル講座 10:00~12:00	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45
27 ・ラジオ体操 8:40~8:45	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 13:00~15:00	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル講座 10:00~12:00	31 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「100マス計算ぬりえ」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※感染等により、日程変更や中止の場合もあります。