



令和6年 10月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
 草加市高齢者福祉センターふれあいの里
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
<p>ふれあいの里文化祭 ~輝きを感じて~ ふれあいの里登録サークル等による日頃の成果を発表します。エンディングのふれあいコンサートは「快盗サックス団」をお迎えし、懐かしの楽曲で盛り上げていただきます♪</p>		<p>1 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・モルックを楽しむ 未経験者コース① 13:30~15:00</p>	<p>2 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>3 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座⑧(運動) 14:00~15:00</p>	<p>4 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>5 休館</p>
<p>6 休館</p>	<p>7 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30</p>	<p>8 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・モルックを楽しむ 未経験者コース② 13:30~15:00</p>	<p>9 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>10 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座⑨(運動) 14:00~15:00</p>	<p>11 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>12 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>
<p>13 ふれあいの里文化祭 ~輝きを感じて~ 9:45~12:15 作品展示 10/20(日)まで</p>	<p>14 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>15 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・ここにこサロン楽楽 13:30~14:30</p>	<p>16 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・介護予防普及事業 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30 申込</p>	<p>17 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座⑩(運動) 14:00~15:00</p>	<p>18 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>19 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・ふれあいの里健康講座 「睡眠障害」 13:30~14:30</p>
<p>20 ・ラジオ体操 8:45~8:55 「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>21 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・ふれあい筋力アップ体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30</p>	<p>22 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・モルックを楽しむ 未経験者コース③ 13:30~15:00</p>	<p>23 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>24 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>25 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>26 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>
<p>27 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>28 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・谷塚西部地区 ボランティア説明会 (谷塚西部地区第2層協議体) 10:00~12:00</p>	<p>29 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・モルックを楽しむ 未経験者コース④ 13:30~15:00</p>	<p>30 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>31 ・ラジオ体操 8:45~8:55</p>	<p>直接会場へ ○ふれあいの里健康講座 「睡眠障害」 ○ふれあい筋力アップ体操 ○介護予防普及事業 谷塚西部地域包括支援センターへ TEL929-0014</p>	