

オンライン
で開催する

認知症予防のための

みんなで脳トレ体操

[日時] ▶▶ 毎月第4(木) 14:00~15:00
5月は第5となっておりますのでご注意ください

4/24 5/29 6/26 7/24 8/28 9/25

10月以降は追ってご案内します

申込不要
参加自由

[会場] ▶▶ 草加市在宅福祉センターきくの里
(草加市谷塚上町704-3)

- 当日は、講師と会場をオンラインでつないで体操をします。
- あたまとからだを楽しく動かして活性化させるエクササイズを行います。
- おひとりでもお友達とご一緒でも！
時間の中で、入退室は自由です。
皆様のご参加をお待ちしています。



お問い合わせ先



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センター きくの里
草加市認知症総合支援センター

電話 ▶▶ 048-929-3611
(平日:9:00~17:00)



きくの里HP



事業団HP



facebook