



草加市在宅福祉センターきくの里
主催事業

香りとぬくもりの 手浴レッスン

~こころほぐれるアロマ体験~

4/16(水) 14:00~
15:00

申込開始3/24(月) 10:00~

会場：草加市在宅福祉センターきくの里

アロマとツボ押しマッサージでセルフケアについて学び、日々の疲れを癒して心身をリフレッシュする時間を楽しみましょう！



講師

てごころマッサージ・指圧

あん摩・マッサージ・指圧師 アロマセラピー検定1級

栗原 長賀子氏



対象

草加市在住の高年者（定員10名）



持ち物

洗面器（両手が入る程良い大きさの物）

フェイスタオル※2点必ずご持参ください

※2種類の香りと効能からお選びいただけます。お楽しみに！

お申込み
お問合せ

社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センターきくの里

電話：048-929-3611 住所：草加市谷塚上町704-3



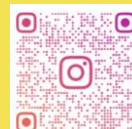
きくの里HP



事務局HP



facebook



Instagram