



月	火	水	木	金
<p>1 9:30~10:00 みんなで体操 10:15~ 七夕飾り付け</p>	<p>2 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>3 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:30 きくの里フィットネス ※要申し込み ※午後の施設開放はありません</p>	<p>4 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>5 9:30~10:00 みんなで体操</p>
<p>8 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>9 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 ケアラースクール ※要申し込み ※午後の施設開放はありません</p>	<p>10 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>11 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 カラオケ</p>	<p>12 9:30~10:00 みんなで体操</p>
<p>15 休館日 みんなで体操、施設開放 はありません。 13:30~15:30 オレンジカフェ 「まねき猫」</p>	<p>16 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>17 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>18 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>19 9:30~10:00 みんなで体操 10:15~11:00 お薬と上手に付き 合おう ※要申し込み ※午前の施設開放はありません</p>
<p>22 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 カラオケ</p>	<p>23 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>24 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>25 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 みんなでファイブコグ ※要申し込み ※午後の施設開放はありません</p>	<p>26 9:30~10:00 みんなで体操</p>
<p>29 9:30~10:00 みんなで体操 ※午後の施設開放はありません</p>	<p>30 9:30~10:00 みんなで体操</p>	<p>31 9:30~10:00 みんなで体操 10:30~12:00 認知症サポーター 養成講座 ※要申し込み ※午前の施設開放はありません</p>	<p>★「※要申し込み」と書いてあるプログラムは 事前申し込みが必要です。詳しくは職員にお 尋ねください。 ★「オレンジカフェ」とは認知症の本人だけ なく、ご家族や地域の住民など誰でも集える 場です。申し込みは不要です。今月 15 日は 祝日ですがオレンジカフェ開催しています！ ※みんなで体操や施設開放はお休みです。</p>	