



# 令和3年10月予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団  
 草加市高齢者福祉センターふれあいの里  
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※ラジオ体操・大人のドリル みんなで楽しく頭の体操 にこにこサロン楽楽は自由 参加です。 					<b>1</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>2</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50
<b>3</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>4</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 「介護予防運動③」 10:00~11:30	<b>5</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・のんびりヨガ秋コース① 10:00~11:00 ・集まれ料理男子（初心者） 10:00~13:00	<b>6</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~1時間程度 ・俳句教室② 13:30~15:30	<b>7</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・やさしい水彩画教室③ 9:30~11:30	<b>8</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>9</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 
<b>10</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>11</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>12</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・のんびりヨガ秋コース② 10:00~11:00	<b>13</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~1時間程度	<b>14</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・やさしい水彩画教室④ 9:30~11:30 ・ふれあいカレッジ 「後期高齢者医療制度について」 13:30~15:00	<b>15</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30	<b>16</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50
<b>17</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>18</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 「介護予防運動④」 10:00~11:30	<b>19</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・のんびりヨガ秋コース③ 10:00~11:00 ・集まれ料理男子（経験者） 10:00~13:00	<b>20</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~1時間程度	<b>21</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・やさしい水彩画教室⑤ 9:30~11:30 ・シニア大学まなびあい 「相続おしらせ講座」 13:30~15:00	<b>22</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・軍手人形① 10:00~12:00	<b>23</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50
<b>24/31</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 	<b>25</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 「介護予防運動⑤」 10:00~11:30	<b>26</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・のんびりヨガ秋コース④ 10:00~11:00	<b>27</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:00~1時間程度	<b>28</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>29</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50	<b>30</b> ・ラジオ体操 8:45~8:50

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。