



# 令和3年12月予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高年者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※ラジオ体操・大人のドリル みんなで楽しく頭の体操 にこにこサロン楽楽は自由 参加です。 			<b>1</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・俳句教室④ 13：30～15：30	<b>2</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・ふれあいカレッジ 「介護予防運動⑨」 10：00～11：30	<b>3</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>4</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく 頭の体操 10：00～1時間程度
<b>5</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>6</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・大人のドリル ・ふれあいカレッジ 「介護予防運動⑩」 10：00～11：30	<b>7</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなでズンパ① 10：00～10：45	<b>8</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>9</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>10</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>11</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく 頭の体操 10：00～1時間程度
<b>12</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>13</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>14</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなでズンパ② 10：00～10：45	<b>15</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・にこにこサロン楽楽 13：30～14：30 ・介護予防啓発事業（包括） 14：00～15：30	<b>16</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・シニア大学まなびあい⑦ 「在宅生活を支えるサービ ス」 13：30～15：00	<b>17</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>18</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく 頭の体操 10：00～1時間程度
<b>19</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50	<b>20</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・いやしの足湯 10：00～13：40	<b>21</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなでズンパ③ ・10：00～10：45 ・いやしの足湯 10：00～13：40	<b>22</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・いやしの足湯 10：00～13：40	<b>23</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・いやしの足湯 10：00～13：40	<b>24</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・いやしの足湯 10：00～13：40	<b>25</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・いやしの足湯 10：00～13：40
<b>26</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・いやしの足湯 10：00～13：40	<b>27</b> ・大人のドリル ・ラジオ体操 8：45～8：50 	<b>28</b> ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなでズンパ④ 10：00～10：45	<b>休館（1月3日まで）</b>			

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。