

ジャンプ教室

「みんなで体操」に参加されている皆様へ

お知らせ 

専門職の先生が来ます！

ジャンプ教室では年に3回、体操、栄養、歯科の先生に来ていただくことができます。

今年度の予定は次のとおりです。

みなさんは、いつも通りにご参加ください。

	日付	時間	内容
1回目	9月18日(木)	10:15~11:15	栄養の話
2回目	11月 7日(金)	10:15~11:15	歯科の話
3回目	令和8年 1月26日(月)	9:30~10:30	体操

※3回目の体操は終了時間が遅くなりますが、
途中退出されても大丈夫です



●問い合わせ先
社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センターきのの里
TEL 048-929-3611



事業団HP



Facebook



きのの里HP

