

ふれあいの里

令和4年 11月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
 草加市高齢者福祉センターふれあいの里
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「体力測定会」は自由参加です		1 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・これから始めよう 介護予防運動④ 13:30~14:30	2 ・ラジオ体操 8:45~8:50	3 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・やさしい水彩画教室④ 10:15~12:00	4 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・のんびりヨガ(秋コース)④ 13:30~14:30	5 ・ラジオ体操 8:45~8:50
6 ・ラジオ体操 8:45~8:50	7 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 介護予防運動⑧ 10:15~11:45	8 ・ラジオ体操 8:45~8:50	9 ・ラジオ体操 8:45~8:50	10 ・ラジオ体操 8:45~8:50	11 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・のんびりヨガ(秋コース)⑤ 13:30~14:30	12 ・ラジオ体操 8:45~8:50
13 ・ラジオ体操 8:45~8:50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	14 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 介護予防運動⑨ 10:15~11:45 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	15 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30	16 ・ラジオ体操 8:45~8:50	17 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・シニア大学まなびあい (災害時生活講習)⑥ 13:30~15:00	18 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・のんびりヨガ(秋コース)⑥ 13:30~14:30	19 ・ラジオ体操 8:45~8:50
20 ・ラジオ体操 8:45~8:50	21 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 介護予防運動⑩/閉校式 10:15~11:45	22 ・ラジオ体操 8:45~8:50	23 ・ラジオ体操 8:45~8:50	24 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・軍手人形 ~来年の干支卯を作ろう~ ①10:15~12:00 ②13:30~15:15	25 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	26 ・ラジオ体操 8:45~8:50
27 ・ラジオ体操 8:45~8:50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	28 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	29 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・体力測定会 10:00~11:00 ・水害訓練 14:15~(30分程度)	30 ・ラジオ体操 8:45~8:50			