



ふれあいの里

令和4年

8月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・ふれあいカレッジ (口腔講座) 10:15~11:45	2 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	3 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	4 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	5 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	6 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55
7 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	8 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・ふれあいカレッジ(口腔講座) 10:15~11:45 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	9 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・ふれあいジュニア大学③ 9:30~11:00	10 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・のんびりヨガ夏コース⑥ 10:15~11:15	11 ・ラジオ体操 8:45~8:50 	12 ・ラジオ体操 8:45~8:50	13 ・ラジオ体操 8:45~8:50
14 ・ラジオ体操 8:45~8:50	15 ・ラジオ体操 8:45~8:50	16 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	17 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・介護予防啓発事業 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30	18 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	19 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・ふれあいジュニア大学④ 9:30~11:00	20 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55
21 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	22 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	23 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	24 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	25 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55 ・シニア大学まなびあい③ 13:30~15:00	26 ・ラジオ体操 (夏休み★ラジオ体操) 8:45~8:55	27 ・ラジオ体操 8:45~8:50
28 ・ラジオ体操 8:45~8:50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	29 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 介護予防運動① 10:15~11:45 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30 	30 ・ラジオ体操 8:45~8:50 	31 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:10~13:40	<p>※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 は自由参加です。</p> <p>「いやしの足湯」は電話 でお申し込みください (9月6日まで実施)</p>		

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。

