



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
<p>※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 は自由参加です。</p>			<p>「いやしの足湯」は 9月6日まで実施しています</p>	<p>1 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40</p>	<p>2 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40</p>	<p>3 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40</p>
<p>4 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40</p>	<p>5 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40 ・ふれあいカレッジ 介護予防運動② 10:15~11:45</p>	<p>6 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・いやしの足湯 10:00~13:40</p>	<p>7 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>8 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>9 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>10 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいジュニア大学⑤ 13:30~14:45 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30</p>
<p>11 ・ラジオ体操 8:45~8:50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>12 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 介護予防運動③ 10:15~11:45 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30</p>	<p>13 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>14 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>15 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>16 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>17 <b>休館</b></p>
<p>18 <b>休館</b></p>	<p>19 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>20 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>21 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・介護予防啓発事業 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:00</p>	<p>22 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ&amp; シニア大学まなびあい 栄養講座 13:30~15:00</p>	<p>23 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>24 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>
<p>25 ・ラジオ体操 8:45~8:50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>26 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・ふれあいカレッジ 介護予防運動④ 10:15~11:45 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30</p>	<p>27 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>28 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00</p>	<p>29 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	<p>30 ・ラジオ体操 8:45~8:50</p>	

※新型コロナウイルス感染拡大防止等により、日程変更や中止の場合もあります。