



ふれあいの里

令和5年 3月 予定



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 は自由参加です 			1 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 	2 ・ラジオ体操 8:45~8:50	3 ・ラジオ体操 8:45~8:50	4 ・ラジオ体操 8:45~8:50
5 ・ラジオ体操 8:45~8:50	6 ・ラジオ体操 8:45~8:50 	7 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・災害時の簡単料理! 10:15~13:00 ・避難訓練(予定) 14:00~14:30	8 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	9 ・ラジオ体操 8:45~8:50	10 ・ラジオ体操 8:45~8:50	11 ・ラジオ体操 8:45~8:50
12 ・ラジオ体操 8:45~8:50	13 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	14 ・ラジオ体操 8:45~8:50	15 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・介護予防啓発事業 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30	16 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30	17 ・ラジオ体操 8:45~8:50	18 ・ラジオ体操 8:45~8:50
19 ・ラジオ体操 8:45~8:50	20 ・ラジオ体操 8:45~8:50	21 ・ラジオ体操 8:45~8:50	22 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 	23 ・ラジオ体操 8:45~8:50	24 ・ラジオ体操 8:45~8:50	25 ・ラジオ体操 8:45~8:50
26 ・ラジオ体操 8:45~8:50 「健康相談」は 当日時間内に お越しください 	27 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	28 ・ラジオ体操 8:45~8:50	29 ・ラジオ体操 8:45~8:50 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	30 ・ラジオ体操 8:45~8:50	31 ・ラジオ体操 8:45~8:50 春ですね~! ふれあいの里で 健康づくり しましょう! 	