

参加費無料！

みんなでファイブ・コグ！

～まずはご自身の認知機能を知ることから始めてみよう～

「ファイブ・コグ」とは、年齢と共に低下してくる記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの認知機能と手先の運動機能を図る検査です。モニターの指示にそって記入します。

ご自身の現在の得意・苦手な分野がわかり、今後の日常生活の中でどの機能を鍛えたら良いのかがわかります。

人生100年時代！元気に暮らすための取り組みの一步としていかがですか？

日時：1日目 7月25日（木）13：30～15：45

- ①集団での認知機能検査「ファイブ・コグ」（45分）
- ②軽度の脳トレやストレッチ体操

2日目 8月1日（木）13：30～15：45

- ①検査結果を返却し、今後の取り組みのアドバイスをします
- ②認知症についてのお話や脳トレ体操など

※2日間とも参加できる方が対象です。始めてファイブ・コグを受講される方を優先といたします。

場所：草加市在宅福祉センターきくの里

対象者：概ね65歳以上の方

定員：10名

持ち物：必要な方は眼鏡、補聴器、水分補給など



【申し込み・問い合わせ先】
社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センター きくの里



お申し込みは7月1日（月）10時から

窓口またはお電話で受付いたします



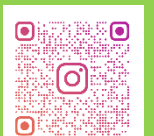
事業団HP



Facebook



YouTube



インスタグラム