

草加市総合福祉センターであいの森

対象者：草加市内在住の60歳以上の方
 草加市内在住の18歳以上の障がい者
 住所：草加市柿木町261-1
 電話：048-936-2791
 利用時間：9時～21時30分
 休館日：年末年始（12/29～1/3）及び休館日



であいの森へお越しの際は、バスが出ています。
 バス停・時刻表等の問合せは
 であいの森 ☎048-936-2791 または、
 草加市社会福祉事業団HPをご覧ください。



《新任職員の挨拶》

～～ 副所長 馬場正行 ～～

4月1日付けで、であいの森に着任しました馬場と申します。
 新しい環境でのチャレンジに胸を躍らせています。
 職場の仲間と協力しながら、であいの森のすべての利用のみなさまをえがおにできるよう精一杯がんばってまいりますので、今後ともよろしくお祈りいたします。

であいの森 館内利用のご案内

【入浴サービス】

ご利用日：月～土曜日
 9時～14時 《定休日：日曜日》

【カラオケ】

《一般の方利用日》
 水・土・日・祝日
 9時～15時

【健康相談】

医師による健康相談を月4回
 看護師による健康相談も随時
 行っております。

【スカイウエル】健康電位治療器

頭痛・肩こり・不眠症・慢性便秘に効果あり。
 1回20分以内での利用

【娯楽】

卓球：30分交替の申込み制
 麻雀：利用日の2週間前より予約可
 囲碁将棋：当日受付

申し込み制の主催講座

- フラダンス教室（全6回 月曜日）
5/13・27 6/10・24 7/8・22
- 体幹を鍛えようヨガ教室（全6回 火曜日）
5/7・21 6/4・18 7/2・16
- かけはしサロン
5/8（水）
7/3（水）
- スローストレッチで筋力アップ（全6回 木曜日）
5/16・30 6/6・20 7/4・18
- 癒しの苔玉作り
5/22（水）
- Let's!!!リズム体操（全6回 火曜日）
8/6・20 9/3・17 10/1・15
- 季節を感じよう俳句講座（全6回 金曜日）
8/9・23 9/20・27 10/11・25
- 絵手紙教室（全6回 火曜日）
8/27 9/10・24 10/8・22・29
- 水彩画を楽しく描こう（全6回 木曜日）
8/29 9/12・26 10/10・24 11/14

すまいる広場

- 5/9（木）・20（月）：タオル体操&簡単ストレッチ
- 5/14（火）・29（水）：漢検問題を解いてみよう
- 6/5（水）・21（金）：タオル体操&簡単ストレッチ
- 6/14（金）・27（木）：折り紙で指先を動かそう
- 7/9（火）・25（木）：タオル体操&簡単ストレッチ
- 7/17（水）・29（月）：計算ぬりえ
- 8/5（月）・21（水）：タオル体操&簡単ストレッチ
- 8/16（金）・26（月）：バラバラ漢字

午前10時～10時30分

（状況により時間延長する可能性あり）

申込制ではなく、自由に参加可能です。
 お気軽にお越しください。

*初めてのの方は利用者登録証をお作りしています。
 身分証明書をご持参の上、受付へお越しください。

*ご案内の主催講座は内容変更や日程変更等の場合もあります。予めご了承ください。

※詳細については、であいの森までお問い合わせ下さい。連絡先：048-936-2791