

福祉センターだより 第4号

発行日：令和3年 9月 1日
 発行：社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
 草加市総合福祉センター であいの森
 草加市高齢者福祉センター ふれあいの里



草加市総合福祉センターであいの森

対象者：草加市内在住60歳以上の方
 草加市内在住18歳以上の障がい者
 住所：草加市柿木町261-1
 電話：048-936-2791
 利用時間：9時～21時30分
 休館日：年末年始（12/29～1/3）



草加市高齢者福祉センターふれあいの里

対象者：草加市内在住の60歳以上の方
 住所：草加市新里町106-6
 電話：048-920-6222
 利用時間：9時～21時30分
 休館日：年末年始（12/29～1/3）

送迎バス運行の変更 お知らせ

令和3年9月1日より「総合福祉センターであいの森」・「高齢者福祉センターふれあいの里」送迎バスの運行が変更します。両施設とも全日共通の運行コースとなります。
 であいの森は「獨協大学前〈草加松原〉駅コース」のみ、ふれあいの里は「草加コース」のみの運行です。

であいの森送迎バス

《午前の便》

弁天電話交換センター前	9:05
セブンイレブン草加弁天 1丁目店前(弁天町バス停先)	9:10
獨協大学前〈草加松原〉駅東口	9:20
埼玉トヨタ自動車 草加支店前 (旧草加松原整形外科医院隣り)	9:23
篠葉入口バス停前	9:25
しまむら八幡店先八幡住宅入口 バス停前	9:30
中華幸来前	9:34
一正堂前	9:37
であいの森	9:40

《午後の便》

であいの森	13:30	15:30
弁天電話交換センター前	13:35	15:35
セブンイレブン草加弁天 1丁目店前(弁天町バス停先)	13:40	15:40
獨協大学前〈草加松原〉駅東口	13:47	15:47
埼玉トヨタ自動車 草加支店前 (旧草加松原整形外科医院隣り)	13:50	15:50
篠葉入口バス停前	13:52	15:52
しまむら八幡店先八幡住宅入口 バス停前	13:57	15:57
中華幸来前	14:00	16:00
一正堂前	14:02	16:02
であいの森	14:10	16:10

ふれあいの里送迎バス

《午前の便》

草加神社バス停	9:37
セブンイレブン氷川町西店前	9:39
ヒロセ家具前	9:42
草加スカイハイツ前	9:45
中柳島バス停	9:46
徳性寺バス停	9:49
上町バス停	9:50
ふれあいの里	9:55

《午後の便》

ふれあいの里	12:50	15:30
上町バス停	12:52	15:32
徳性寺バス停	12:53	15:33
中柳島バス停	12:56	15:37
草加スカイハイツ前	12:57	15:39
ヒロセ家具前	12:59	15:41
白石せんべい前	13:03	15:47
草加神社バス停	13:05	15:50
ヒロセ家具前	13:15	
草加スカイハイツ前	13:17	
中柳島バス停	13:18	
徳性寺バス停	13:21	
上町バス停	13:22	
ふれあいの里	13:25	

令和3年度 であいの森サークル成果発表

例年12月に開催しているであいの森まつりは、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、今年度は中止となりました。その代替事業と致しまして、普段活動されているサークルの皆様の成果発表（ビデオ放映・作品展示）を1階ロビーにて行います。今年度は、であいの森主催講座参加者の皆様の作品も放映、展示致します。

期間は令和3年12月1日（水）～令和3年12月28日（火）まで開催！ ぜひ、お立ち寄りください。
 （新型コロナウイルスの感染状況により開催時期や内容は変更になることもあります。予めご了承ください。）

であいの森 ・軽食喫茶陽だまり	利用中止サービス	であいの森・ふれあいの里 共通 ・入浴サービス ・カラオケ
--------------------	----------	-------------------------------------



であいの森 主催講座

お問合せ：048-936-2791

【9月から開催予定】

『スローストレッチ』 8/6(金)10時より申込開始
日程：9/2・30、10/7・21、11/4・18
木曜日(全6回)

『エアロビダンス』 8/23(月)10時より申込開始
日程：9/27、10/18・25、11/8・22・29、
12/6・13
月曜日(全8回)

【11月から開催予定】

『体幹を鍛えようヨガ教室』 10/26(火)10時より申込開始
日程：11/30、12/7・21、1/18、2/1・15
金曜日(全6回)

『手芸教室～軍手で作ろう干支・寅(とら)～』
10/11(月)10時より申込開始
日程：11/1 月曜日(全1回)

【10月から開催予定】

『手芸教室～軍手で作ろう干支・寅(とら)～』
9/6(月)10時より申込開始
日程：10/5 火曜日(全1回)

『折り紙を楽しもう』 9/21(火)10時より申込開始
日程：10/27 水曜日(全1回)

【12月から開催予定】

『Let's!!リズム体操』 11/9(火)10時より申込開始
日程：12/10・24、1/7・21、2/4・18 金曜日(全6回)

『折り紙を楽しもう』 11/24(水)10時より申込開始
日程：12/22 水曜日(全1回)



『かけはしサロン』 広報そうか随時掲載

日時：9/8(水) ・ 11/10(水)
13時00分～14時00分

※奇数月の第2水曜日に開催



『すまいる広場』

～予約制ではないので、当日来館で、お気軽にご参加下さい～
《カラダを動かそう!》 みんなと簡単な軽体操をしましょう♪
《学習プログラム!》 月によって色んなプログラムを行います♪

毎月2回ずつ開催 時間：10時～10時30分



※令和2年度『であいの森サークル成果発表』
『ふれあいの里サークル成果発表』を草加市社会
福祉事業団のYouTubeにてご覧いただけます。



アンケートご協力のお礼
であいの森では利用者アンケートを実施しました。
多大なるご協力ありがとうございました。



ふれあいの里 主催講座

お問合せ：048-920-6222

申し込み制の講座です

●やさしい水彩画教室 9/10(金)10時より申込開始
9/23・30・10/7・14・21 毎週木曜日(全5回)

●のんびりヨガ(秋コース) 9/22(水)10時より申込開始
10/5・12・19・26・11/2・9 毎週火曜日(全6回)

●集まれ料理男子(初心者) 9/7(火)10時より申込開始
10/5(火)



●集まれ料理男子(経験者) 10/6(水)10時より申込開始
10/19(火)



●軍手人形～来年の干支(寅)を作ろう～ 10/8(金)10時より申込開始
10/22(金)・11/24(水) ※どちらか1日の参加

●これから始めよう介護予防運動 10/7(木)10時より申込開始
11/2・16・23・30 毎週火曜日(全4回)

●ジュニア手作り教室 11/8(月)10時より申込開始
11/27(土)

●みんなでズンバ♪ 11/22(月)10時より申込開始
12/7・14・21・28 毎週火曜日(全4回)



●ジュニアクッキング 広報そうか随時掲載
12月開催予定

●いやしの足湯 12/7(火)10時より申込開始
12/20(月)～12/26(日)



みんなで楽しく頭の体操

日時： 9/7・14・21・28 火曜日
10/6・13・20・27 水曜日
11/5・12・19・26 金曜日
12/4・11・18 土曜日

午前10時～(1時間程度)

内容：ストレッチ体操や筋力アップ・脳トレなど
※参加自由、直接会場へどうぞ!

にこにこサロン楽楽

日時：毎月15日 / 午後1時30分～(1時間程度)
内容：ゲーム、折り紙等の活動を通じて交流を楽しもう
※開催日・会場の変更の可能性あり
※参加自由、直接会場へどうぞ!

朝のラジオ体操

日時：毎日 8:45～(10分程度)
内容：ラジオ体操の他、草加市歌、草加音頭も踊っています。
※参加自由、直接会場へどうぞ!

健康維持や認知症予防を目的として、『大人のドリル』を毎週月曜日に配布しております。ぜひ、お試しください。

*各施設の主催講座につきまして、詳しくは「広報そうか」にてご確認ください。

*新型コロナウイルス感染拡大防止により、ご案内の主催講座は日程変更や中止等の場合もあります。