

福祉センターだより 第5号



発行日：令和4年1月1日
発行：社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
草加市総合福祉センター であいの森
草加市高齢者福祉センターふれあいの里



草加市総合福祉センターであいの森

対象者：草加市内在住60歳以上の方
草加市内在住18歳以上の障がい者
住所：草加市柿木町261-1
電話：048-936-2791
利用時間：9時～21時30分
休館日：年末年始（12/29～1/3）



草加市高齢者福祉センターふれあいの里

対象者：草加市内在住の60歳以上の方
住所：草加市新里町106-6
電話：048-920-6222
利用時間：9時～21時30分
休館日：年末年始（12/29～1/3）



年末年始のごあいさつ



昨年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、大変ご迷惑をお掛けしましたこと、心よりお詫び申し上げます。緊急事態宣言も解除され少しずつ日常が戻りつつある中、各利用サービスも再開されました。本年も感染対策に努めてまいりますので皆様には再度ご協力をお願い致します。また皆様におかれましては、健康に十分留意され健やかな年始を迎えられることを職員一同願っております。

であいの森 入浴サービス再開及びご利用方法変更のお知らせ

ご利用日：月曜日から土曜日まで
ご利用時間：午前9時から午後2時まで（最終受付は午後1時45分）
定休日 毎週日曜日

- ・ご利用方法は施設受付にてご確認ください。
 - ・入浴直前までと、入浴後すぐにマスクを着用し、おおきな声での会話はご遠慮ください。
- 皆様のご理解とご協力をお願いいたします。（新型コロナウイルス感染状況により変更になることもあります。R4.1.1現在）



であいの森 軽食喫茶 陽だまり（レストラン）

令和4年1月5日（水）よりランチの予約販売を始めました。
1日限定 5食 600円です。予約は2週間前から前日の14時まで承ります。
ランチ提供時間：11時45分から13時まで 受付にて当日現金を頂き引換券をお渡しします。
また随時、受付にて焼きそば・おにぎりセットも販売、レストランにてコーヒー・お味噌汁等も販売いたしておりますので、お気軽にお立ち寄りください。（新型コロナウイルス感染状況により変更になることもあります。R4.1.1現在）



ふれあいの里 おとなの文化祭

例年2月に開催しているふれあいの里まつりは、今後もまだ新型コロナウイルス感染再拡大に十分な警戒が必要であることを考慮した結果、今年度も中止させていただくことになりました。その代替事業と致しまして、～おとなの文化祭～を開催致します。サークルの皆様の活動をビデオ放映や作品展示を1階で行うほか、主催講座の作品展示、パネル展示も行います。また、期間中に「みんなで遊ぼう!」「ふれあいコンサート」「にこにこサロン楽楽～おとなの文化祭バージョン～」を企画しています。

期間は令和4年2月13日（日）～2月28日（月）まで開催!

ぜひ、お立ち寄りください。（新型コロナウイルスの感染状況により開催時期や内容は変更になることもあります。予めご了承ください。）

であいの森 主催講座

【1月開催中】

『Let's リズム体操』

日程：12/10・24、1/7・21、2/4・18

全6回 金曜日

・広報そうか11月5日号掲載

『体幹を鍛えようヨーガ教室』

日程：11/30、12/7・21、1/18、2/1・15

全6回 火曜日

・広報そうか10月20日号掲載

【かけはしサロン】

高齢者の方を対象に、地域の活性化とふれあい交流の場として、奇数月の第二水曜日に開催しております。主に講話や体操などを行います。

日程：1/12、3/9 (水)

・広報そうか12月5日号・2月5日掲載

【1月開催】

『癒しの苔玉作り』 日程：1/19 (水)

・広報そうか12月5日号掲載

『すまいる広場』

予約制ではないので、当日来館で自由にご参加いただけます。是非、お気軽に足を運んでみてください。



- 《簡単な体操をしてみよう》 日程 1/14 (金)・26 (水) 2/7 (月)・22 (火) 3/4 (金)・17 (木)
- 《数式の泉を解いてみよう》 日程 1/20 (木)・31 (月)
- 《漢字探しゲーム!!》 日程 2/17 (木)・28 (月)
- 《言葉作りゲーム!!》 日程 3/8 (火)・23 (水)

会場：であいの森 10時～10時30分 ・広報そうか1月1日号掲載

【2月開催予定】

【折り紙を楽しもう】

日程：2/16 (水) ・広報そうか1月1日号掲載

【ポッチャを体験してみよう】

日程：2/9 (水)、3/11 (金)

・広報そうか1月1号・2月5日号掲載

※詳細については、であいの森までお問い合わせ下さい。
連絡先：048-936-2792



『令和3年度 であいの森 ふれあいの里 サークル成果発表』社会福祉事業団のYouTubeでご覧いただけます。掲載時期につきましては各施設にお問い合わせください。

ふれあいの里 主催講座

申し込み制の講座です

- おしゃれなペン立て作り 12/10(金)10時より申込開始 1/7 (金)
- のんびりヨガ(冬コース) 1/6(木)10時より申込開始 1/20・27・2/3・10・17・24 毎週木曜日(全6回)
- これから始めよう介護予防運動 1/5(水)10時より申込開始 1/25・2/1・8・15 毎週火曜日(全4回)
- ジュニアクッキング 2/6(日)10時より申込開始 2/19 (土)
- 災害時の簡単料理 2/10(木)10時より申込開始 3/3 (木)

おとなの文化祭

☆みんなで遊ぼう！
2/13 (日) 午後1時30分～自由参加
ストラックアウト・輪投げ・スカットボールなど

☆ふれあいコンサート
2/26 (土) 2/9 (水) 10時より申込開始
出演：若松リコーダー隊(ろーがんず) リコーダーの演奏

ふれあいの里で初詣

日時：1/4 (火)～15 (土) 午前9時～午後5時
内容：絵馬奉納とおみくじを引こう

みんなで楽しく頭の体操

日時：1/17・24 月曜日
2/8・22 火曜日
3/2・9・16・23・30 水曜日
午前10時～(1時間程度)

内容：ストレッチ体操や筋力アップ・脳トレなど

5く5く にここサロン楽楽

日時：毎月15日 / 午後1時30分～(1時間程度)
内容：ゲーム、折り紙等の活動を通じて交流を楽しもう

※開催日・会場の変更の可能性あり

朝のラジオ体操

日時：毎日 8:45～(10分程度)
内容：ラジオ体操の他、草加市歌、草加音頭も踊っています。

※自由参加、直接会場へどうぞ!

健康維持や認知症予防を目的として、**大人のドリル**を毎週月曜日に配布しております。ぜひ、お試しください。

*各施設の主催講座につきまして、詳しくは「広報そうか」にてご確認ください。

*新型コロナウイルス感染拡大防止により、ご案内の主催講座は日程変更や中止等の場合もあります。

※詳細については、ふれあいの里までお問い合わせ下さい。連絡先：048-920-6222