

# 福祉センターだより 第6号

発行日：令和4年 5月 1日

発行：社会福祉法人 草加市社会福祉事業団

草加市総合福祉センター であいの森

草加市高齢者福祉センター ふれあいの里



HP  
(ホームページ)



facebook



YouTube



## 草加市高齢者福祉センターふれあいの里

対象者：草加市内在住の60歳以上の方  
住所：草加市新里町106-6  
電話：048-920-6222  
利用時間：9時～21時30分  
休館日：年末年始（12/29～1/3）及び休館日

## 新任職員の挨拶

所長 新村 友理

4月1日付けで異動してまいりました新村友理です。

7年ぶりのふれあいの里は、利用方法が大きく様変わりしていましたが、ご利用者様の笑顔と活気は昔のままほっとしました。

これからも、地域に開かれたセンターを目指して頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



## 令和4年度マイクロバスの運行ルートが変わりました！

(月火木金コース)

(水土日祝コース)

《午前の便》

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 獨協大学前駅西口<br>(東武バス停前) | 9:40  |
| 草加神社バス停<br>(※南方向側)   | 9:50  |
| ふれあいの里               | 10:10 |

《午後の便》

|                      |       |
|----------------------|-------|
| ふれあいの里               | 12:20 |
| 草加神社バス停<br>(※北方向側)   | 12:35 |
| 獨協大学前駅西口<br>(東武バス停前) | 12:45 |
| ふれあいの里               | 13:15 |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 草加神社バス停<br>(※南方向側) | 10:45 |
| ふれあいの里             | 11:00 |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| ふれあいの里               | 15:30 |
| 草加神社バス停<br>(※北方向側)   | 15:45 |
| 獨協大学前駅西口<br>(東武バス停前) | 15:55 |

《午前の便》

|                      |      |
|----------------------|------|
| 獨協大学前駅西口<br>(東武バス停前) | 8:30 |
| 草加神社バス停<br>(※南方向側)   | 8:40 |
| ふれあいの里               | 9:00 |

《午後の便》

|                      |       |
|----------------------|-------|
| ふれあいの里               | 12:20 |
| 草加神社バス停<br>(※北方向側)   | 12:35 |
| 獨協大学前駅西口<br>(東武バス停前) | 12:45 |
| ふれあいの里               | 13:15 |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| 獨協大学前駅西口<br>(東武バス停前) | 9:40  |
| 草加神社バス停<br>(※南方向側)   | 9:50  |
| ふれあいの里               | 10:10 |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| ふれあいの里             | 14:30 |
| 草加神社バス停<br>(※北方向側) | 14:45 |
| ふれあいの里             | 15:00 |

|                    |       |
|--------------------|-------|
| 草加神社バス停<br>(※南方向側) | 10:45 |
| ふれあいの里             | 11:00 |

|                      |       |
|----------------------|-------|
| ふれあいの里               | 15:30 |
| 草加神社バス停<br>(※北方向側)   | 15:45 |
| 獨協大学前駅西口<br>(東武バス停前) | 15:55 |



お気軽に窓口まで  
お問合せください！

## 申し込み制の講座

## 自由参加（直接会場へ！）

- 飾り巻きずしを作ろう！ 5月7日（土）10時より申込開始  
5月25日（水）
- いやしの足湯 5月10日（火）10時より申込開始  
5月28日（土）～6月3日（金）
- みんなでズンバ♪ 5月23日（月）10時より申込開始  
6月7日～28日（毎週火曜日・全4回）
- お料理女子会 6月7日（火）10時より申込開始  
6月24日（金）
- のんびりヨガ（夏コース） 6月9日（木）10時より申込開始  
6月29日～8月10日（8/3を除く毎週水曜日・全6回）
- ふれあいカレッジ 7月～12月開催予定  
健康講座・教養講座・介護予防運動 など全16回
- シニア大学まなびあい 7月～12月開催予定  
栄養講座・災害講座など全7回
- ジュニア大学（仮名） 時期未定  
～ 詳しくは「広報そうか」にてご確認ください ～

## みんなで楽しく頭の体操

日時：5/6・13・20・27 金曜日  
6/4・11・18・25 土曜日  
7/4・11・25 月曜日  
8/2・23 火曜日

午前10時15分～（45分程度）

内容：ストレッチ体操や筋力アップ・脳トレなど

## にこにこサロン<sup>5&5</sup>楽楽

日時：毎月15日 / 午後1時30分～（1時間程度）  
5月は16日開催

内容：ゲーム、折り紙等の活動を通じて交流を楽しもう

※開催日・会場の変更の可能性あり

## 朝のラジオ体操

日時：毎日8:45～（10分程度）

内容：ラジオ体操の他、草加市歌、草加音頭も踊っています。

## 七夕飾り

時期：7月開催予定

内容：七夕の願い事を書きましょう☆

\*健康維持や認知症予防を目的として、**大人のドリル**を毎週月曜日に配布しております。ぜひ、お試しください。  
\*館内掲示の「くすっと笑えるシルバー川柳」・健康相談（第2・4月曜日13時30分～14時30分）も実施中です。  
\*新型コロナウイルス感染拡大防止により、ご案内の主催講座は内容変更や日程変更等の場合もあります。予めご了承ください。

※詳細については、ふれあいの里までお問い合わせ下さい。連絡先：048-920-6222



# 草加市総合福祉センターであいの森

対象者：草加市内在住の60歳以上の方  
 草加市内在住の18歳以上の障がい者  
 住所：草加市柿木町261-1  
 電話：048-936-2791  
 利用時間：9時～21時30分  
 休館日：年末年始（12/29～1/3）及び休館日



## 新任職員の挨拶



副所長 新島 郁子  
 4月1日から、であいの森勤務となりました。  
 皆さんが安心してセンターを利用できるように  
 努めてまいりますので、  
 どうぞよろしくお願い申し上げます。

# 令和4年度マイクロバスの運行ルートが変わりました！

## 【月火木金コース】

## 【水土日祝コース】



《午前の便》

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 獨協大学前駅東口              | 9:20  |
| 勤労福祉会館（会館建物側）         | 9:30  |
| であいの森                 | 9:45  |
| 草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前) | 10:20 |
| 獨協大学前駅東口              | 10:35 |
| 勤労福祉会館（会館建物側）         | 10:45 |
| であいの森                 | 11:00 |
| であいの森                 | 11:20 |
| 獨協大学前駅東口              | 11:35 |
| であいの森                 | 11:50 |

《午後の便》

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| であいの森                 | 13:00 |
| 勤労福祉会館（道路挟んでマンション側）   | 13:20 |
| 獨協大学前駅東口              | 13:30 |
| であいの森                 | 13:45 |
| であいの森                 | 15:30 |
| 勤労福祉会館（道路挟んでマンション側）   | 15:50 |
| 獨協大学前駅東口              | 16:00 |
| 草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前) | 16:15 |



《午前の便》

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| 谷塚駅前東口                | 8:45  |
| 草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前) | 9:05  |
| 獨協大学前駅東口              | 9:20  |
| 勤労福祉会館（会館建物側）         | 9:30  |
| であいの森                 | 9:50  |
| であいの森                 | 10:50 |
| 勤労福祉会館（道路挟んでマンション側）   | 11:10 |
| 獨協大学前駅東口              | 11:20 |
| 草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前) | 11:35 |
| であいの森                 | 12:00 |

《午後の便》

|                       |       |
|-----------------------|-------|
| であいの森                 | 13:00 |
| 勤労福祉会館（道路挟んでマンション側）   | 13:20 |
| 獨協大学前駅東口              | 13:30 |
| 草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前) | 13:45 |
| 谷塚駅前東口                | 14:00 |
| であいの森                 | 14:30 |
| であいの森                 | 15:30 |
| 勤労福祉会館（道路挟んでマンション側）   | 15:50 |
| 獨協大学前駅東口              | 16:00 |
| 草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前) | 16:15 |
| 谷塚駅前東口                | 16:30 |

## 申し込み制の主催講座

- フラダンス（全6回） ※現在空きなし  
5/9・23 6/13・27 7/11・25（月）
- かけはしサロン  
5/11（水）（全1回） ※現在若干名空きあり  
7/13（水）（全1回） ※6/6（月）10時より申込開始
- 絵手紙教室（全6回） ※現在空きなし  
5/18 6/1・15・29 7/6・20（水）
- スローストレッチで筋力アップ（全6回） ※現在空きなし  
5/19 6/2・16・30 7/7・21（木）
- 癒しの苔テラリウム作り  
5/25（水）（全1回） ※4/25（月）10時より申込開始
- Let's!! リズム体操（全6回）  
6/7・21 7/5・19 8/2・16（火）  
※5/12（木）10時より申込開始
- ポッチャを体験してみよう  
6/10（金）（全1回） ※5/6（金）10時より申込開始  
8/22（月）（全1回） ※7/26（火）10時より申込開始
- ハンドベルを奏でよう（全6回）  
8/10・24 9/7・28 10/12・26（水）  
※7/8（金）10時より申込開始

\*医師による健康相談も月4回（13時～14時）も実施中です。  
 \*新型コロナウイルス感染拡大防止により、ご案内の主催講座は内容変更や日程変更等の場合もあります。  
 予めご了承ください。

※詳細については、であいの森までお問い合わせ下さい。連絡先：048-936-2791

## すまいる広場



- 5/10（火）・26（木）：簡単な体操
- 5/20（金）・30（月）：ことわざの使い方を学ぼう
- 6/8（水）・20（月）：簡単な体操
- 6/17（金）・28（火）：ありなしクイズを解いてみよう
- 7/4（月）・22（金）：簡単な体操
- 7/12（火）・27（水）：なぞなぞを解いてみよう
- 8/4（木）・19（金）：簡単な体操
- 8/9（火）・29（月）：なぞってみよう迷路

午前10時～10時30分

（状況により時間延長する可能性あり）

申込制ではなく、自由に参加可能です。  
 お気軽にお越しください。

## ラジオ体操

日時： 毎日 8:40～  
 1階ロビーにて行っています。

## 七夕飾り

7月開催予定  
 七夕の願い事を飾りませんか！

