# 也少多一尼岛川第6号

発行日:令和4年 5月 1日

発 行:社会福祉法人 草加市社会福祉事業団

草加市総合福祉センター であいの森 草加市高年者福祉センター ふれあいの里

ΗP (ホームページ)











## 草加市高年者福祉センターふれあいの里

対象者:草加市内在住の60歳以上の方 住 所:草加市新里町106-6 電 話:048-920-6222

利用時間: 9時~21時30分

休館日:年末年始(12/29~1/3)及び休館日

### 新任職員の挨拶

所長 新村 友理

(※南方向 側)

ふれあいの里

4月1日付けで異動してまいりました新村友理です。

7年ぶりのふれあいの里は、利用方法が大きく様変わりしていました

が、ご利用者様の笑顔と活気は昔のままでホッとしました。

これからも、地域に開かれたセンターを目指して頑張っていきたいと

思います。どうぞよろしくお願いします。



### 令和4年度マイクロバスの運行ルートが変わりました! (月火木金コース) (水土日祝コース)

10:45

11:00

.//	《十削の授》
<sup>西口</sup> 9:40	獨協大学前駅西
j) 9.40	(東武バス停前)
9:50	草加神社バス停
9.50	(※南方向 側)
10:10	ふれあいの里

《千俊の使》	
ふれあいの里	12:20
草加神社バス停 (※北方向 側)	12:35
獨協大学前駅西口 (東武バス停前)	12:45
	12.15

ふれあいの里	15:30
草加神社バス停	15:45
(※北方向 側)	15.45
獨協大学前駅西口	15.55
	15.55

獨協大学前駅西口 9:40 (東武バス停前) 草加神社バス停 9:50 (※南方向 側) 10:10 ふれあいの里

草加神社バス停 (※南方向 側)	10:45
ふれあいの里	11:00

### 《午後の便》 《午前の便》 獨協大学前駅西口 8:30 (東武バス停前) 草加神社バス停

8:40

9:00

ふれあいの里	12:20
草加神社バス停	12:35
(※北方向 側)	12.00
獨協大学前駅西口	12:45
(東武バス停前)	12.43
ふれあいの里	13:15

ふれあいの里	14:30
草加神社バス停 (※北方向 側)	14:45
ふれあいの里	15:00

ふれあいの里	15:30
草加神社バス停 (※北方向 側)	15:45
獨協大学前駅西口 (東武バス停前)	15:55



草加神社バス停

(※南方向 側)

ふれあいの里

お気軽に窓口まで お問合せください!

## 申し込み制の講座

- ●飾り巻きずしを作ろう!5月7日(土)10時より申込開始 5月25日(水)
- ●**いやしの足湯** 5月10日(火)10時より申込開始 5月28日(土)~6月3日(金)
- ●みんなでズンバ♪ 5月23日(月)10時より申込開始 6月7日~28日(毎週火曜日・全4回)
- ●お料理女子会 6月7日(火)10時より申込開始 6月24日(金)
- ●のんびりヨガ(夏コース)6月9日(木)10時より申込開始 6月29日~8月10日(8/3を除く毎週水曜日・全6回)
- ●ふれあいカレッジ7月~12月開催予定 健康講座・教養講座・介護予防運動 など全16回
- ●シニア大学まなびあい 7月~12月開催予定 栄養講座・災害講座など全7回
- ●ジュニア大学(仮名) 時期未定 ~~ 詳しくは「広報そうか」にてご確認ください ~~

# 自由参加(直接会場へ!)

## みんなで楽しく頭の体操

日時:5/6・13・20・27 金曜日

6/4・11・18・25 土曜日

7/4・11・25 月曜日

8/2・23 火曜日

午前10時15分~(45分程度)

内容:ストレッチ体操や筋力アップ・脳トレなど

## にこにこサロン楽楽

日時:毎月15日 / 午後1時30分~(1時間程度)

5月は16日開催

内容:ゲーム、折り紙等の活動を通じて交流を楽しもう

※ 開催日・会場の変更の可能性あり

## 朝のラジオ体操

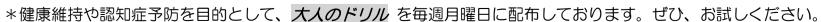
日時:毎日8:45~(10分程度)

内容: ラジオ体操の他、草加市歌、草加音頭も踊っています

## 七夕飾り

時期:7月開催予定

内容:七夕の願い事を書きましょう☆



- \*館内掲示の「くすっと笑えるシルバー川柳」・健康相談(第2・4月曜日13時30分~14時30分)も実施中です。
- \*新型コロナウイルス感染拡大防止により、ご案内の主催講座は内容変更や日程変更等の場合もあります。予めご了承ください。



※詳細については、ふれあいの里までお問合わせ下さい。連絡先:048-920-6222

## 草加市総合福祉センターであいの森

対象者:草加市内在住の60歳以上の方

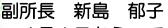
草加市内在住の18歳以上の障がい者

住 所:草加市柿木町261-1 電 話:048-936-2791

利用時間: 9時~21時30分

休館日:年末年始(12/29~1/3)及び休館日





4月1日から、であいの森勤務となりました。 皆さんが安心してセンターを利用できるように

【水土日祝コース

新任職員の挨拶

努めてまいりますので、

どうぞよろしくお願い申し上げます。

# **今和4年度マイクロバスの運行ルートが変わりました!**

# 【月火木金コース】

《一的》)使//	
獨協大学前駅東口	9:20
勤労福祉会館(会館建物側)	9:30
であいの森	0.45

四田田

草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前)	10:20
獨協大学前駅東口	10:35
勤労福祉会館 (会館建物側)	10:45
であいの森	11:00

であいの森	11:20
獨協大学前駅東口	11:35
であいの森	11:50

### 《午後の便》

であいの森	13:00
勤労福祉会館(道路挟んでマンション側)	13:20
獨協大学前駅東口	13:30
であいの森	13:45

であいの森	15:30
勤労福祉会館(道路挟んでマンション側)	15:50
獨協大学前駅東口	16:00
草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前)	16:15



### 《午前の便》

// I 100 10 100//	
谷塚駅前東口	8:45
草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前)	9:05
獨協大学前駅東口	9:20
勤労福祉会館(会館建物側)	9:30
であいの森	9:50

であいの森	10:50
勤労福祉会館(道路挟んでマンション側)	11:10
獨協大学前駅東口	11:20
草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前)	11:35
であいの森	12:00

### 《午後の便》

であいの森	13:00
勤労福祉会館(道路挟んでマンション側)	13:20
獨協大学前駅東口	13:30
草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前)	13:45
谷塚駅前東口	14:00
であいの森	14:30

であいの森	15:30
勤労福祉会館(道路挟んでマンション側)	15:50
獨協大学前駅東口	16:00
草加中央防災広場(中央二丁目公園トイレ前)	16:15
谷塚駅前東口	16:30

●フラダンス (全6回) ※現在空きなし 5/9・23 6/13・27 7/11・25 (月)

### ●かけはしサロン

5/11(水)(全1回) ※現在若干名空きあり

7/13(水)(全1回) ※6/6(月)10時より申込開始

●絵手紙教室(全6回) ※現在空きなし 5/18 6/1・15・29 7/6・20 (水)

●スローストレッチで筋力アップ(全6回) ※現在空きなし 5/19 6/2·16·30 7/7·21 (木)

●癒しの苔テラリウム作り

5/25 (水)(全1回) ※4/25 (月) 10時より申込開始

●Let's!! リズム体操 (全6回)

 $6/7 \cdot 21 \quad 7/5 \cdot 19 \quad 8/2 \cdot 16$  (火) ※5/12(木) 10時より申込開始

●ボッチャを体験してみよう

6/10(金)(全1回) ※5/6(金)10時より申込開始 8/22(月)(全1回) ※7/26(火)10時より申込開始

●ハンドベルを奏でよう (全6回)

**8/10**·24 9/7·28 10/12·26 (水)

※7/8(金)10時より申込開始



5/10 (火)・26 (木): 簡単な体操

5/20(金)・30(月): ことわざの使い方を学ぼう

6/8(水)・20(月):簡単な体操

6/17 (金)・28 (火): ありなしクイズを解いてみよう

7/ 4(月)・22(金): 簡単な体操

7/12 (火)・27 (水): なぞなぞを解いてみよう

8/4 (木)・19 (金): 簡単な体操

8/9 (火)・29 (月): なぞってみよう迷路

午前10時~10時30分

(状況により時間延長する可能性あり)

申込制ではなく、自由に参加可能です。 お気軽にお越しください。

**\*\*** 

毎日 8:40~ 1階ロビーにて行っています。



7月開催予定 七夕の願い事を飾りませんか

\*医師による健康相談も月4回(13時~14時)も実施中です。

\*新型コロナウイルス感染拡大防止により、ご案内の主催講座は内容変更や日程変更等の場合もあります。 予めご了承ください。