

令和7年度

参加費無料！

ファイブ・コグで認知症予防

～まずはご自身の認知機能を知ることから始めてみよう～

「ファイブ・コグ」とは、年齢と共に低下してくる記憶、注意、言語、視空間認知、思考の5つの認知機能と手先の運動機能を図る検査です。モニターの指示にそって記入します。ご自身の現在の得意・苦手な分野がわかり、今後の日常生活の中でどの機能を鍛えたら良いのかがわかります。

1日目は、「ファイブ・コグ」検査と脳トレ体操、2日目は、検査結果の説明と認知症のお話、脳トレ体操を実施します。

以前受けたことがある方も、1年ごとの受講がおすすめです。1年後の自分を知ることが、とても大切になります。

【日程】全4か所

会 場	日 程	時 間	定員	広報掲載	申込開始 (予定)
瀬崎コミュニティ センター(集会室)	5/12(月) 5/26(月)	14時00分 ～15時45分	30	4月号	4/2(水) 10時～
八幡コミュニティ センター(集会室)	7/9(水) 7/23(水)		30	6月号	6/2(月) 10時～
高砂コミュニティ センター(集会室)	11/6(木) 11/20(木)		30	10月号	10/2(木) 10時～
新田西文化センター (ホール)	11/12(水) 11/26(水)		30	10月号	10/2(木) 10時～

※会場・日程等変更になる場合がありますので、広報そうか、事業団HPでご確認ください

【費用】無料

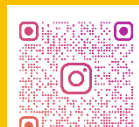
【対象者】概ね65歳以上の方

【持ち物】必要な方は眼鏡、補聴器、飲み物など



【問い合わせ・申し込み先】

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センター きくの里
草加市認知症総合支援センター
☎：048-929-3611



事業団HP Facebook YouTube インスタグラム