


# 福祉センターだより 第2号

発行日：令和2年12月20日 HP   
 発行：社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 草加市高齢者福祉センターふれあいの里

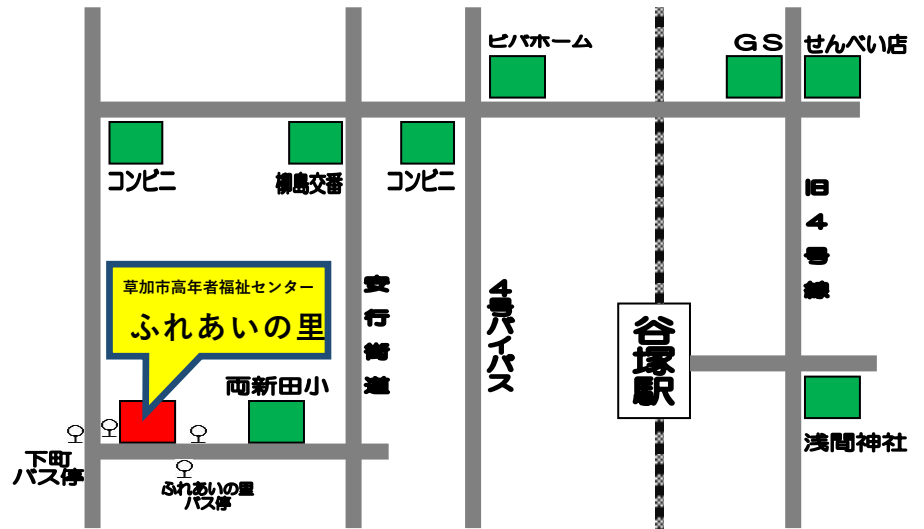
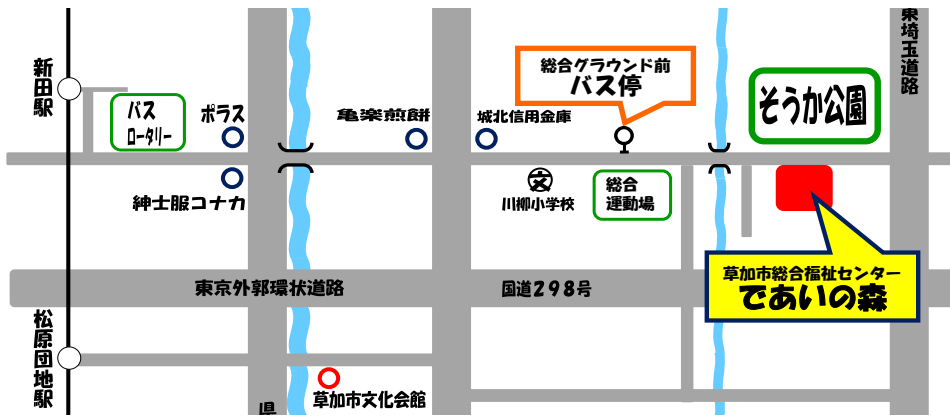


## 草加市総合福祉センターであいの森

対象者：草加市内在住60歳以上の方  
 草加市内在住18歳以上の障がい者  
 住所：草加市柿木町261-1  
 電話：048-936-2791  
 利用時間：9時～21時30分  
 休館日：年末年始（12/29～1/3）

## 草加市高齢者福祉センターふれあいの里

対象者：草加市内在住の60歳以上の方  
 住所：草加市新里町106-6  
 電話：048-920-6222  
 利用時間：9時～21時30分  
 休館日：年末年始（12/29～1/3）



## 年末年始のごあいさつ



本年は新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、ご不便をおかけしました。この未曾有の事態が早く終息するようお願いしております。皆様におかれましては、健康に十分留意され健やかな年末年始を迎えられることを職員一同祈っております。

## 令和2年度 であいの森サークル成果発表

総合福祉センターであいの森で例年12月に開催している、であいの森まつりは新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、今年度は中止となりました。その代替事業と致しまして、普段活動されているサークルの皆様の成果発表（ビデオ放映・作品展示）を1階ロビーにて行っております。

～期間は令和2年12月1日（火）から令和3年1月15日（金）まで開催～

是非、お立ち寄りください。

## 令和2年度 ふれあいの里展示会

高齢者福祉センターふれあいの里で例年2月に開催している、ふれあいの里まつりは新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、今年度は中止となりました。その代替事業と致しまして、サークルの皆様の活動をビデオ放映や作品展示を1階多目的室で行うほか、主催講座の作品展示も行う予定です。また、ふれあいの里15周年を記念して「ふれあいの里15周年のあゆみ」としてパネル展示をします。

～期間は令和3年2月14日（日）から2月28日（日）まで開催～

是非、お立ち寄りください。

## 現在の感染防止対策

サーモグラフィーを導入し、検温を実施できるようになりました。手指消毒は各自で実施していただいています。

### 利用再開サービス

みんな  
待ってるよ！

### 休止中のサービス

～であいの森～

- 麻雀 ・ 囲碁将棋
- 健康コーナー（ヘルストロン、足つぼ、図書コーナー）
- 軽食喫茶 陽だまり（弁当、みそ汁、コーヒーのみ販売）

～ふれあいの里～

- 交流広場 コピー、印刷機 ・ 小集会室
- 健康コーナー（ヘルストロン、足つぼ、図書コーナー）

～であいの森～ ～ふれあいの里～

共通

- 入浴サービス
- カラオケ

# ～であいの森からのお知らせ～



であいの森 主催講座



## 【1月開始予定】



### 『Let's リズム体操』

( 1/8・22、2/5・19、3/5・19 )

### 『体幹を鍛えようヨーガ室』

( 1/19、2/2・16、3/2・16 )

### 『絵手紙教室』

( 1/6・20、2/3・17、3/3・17 )

・広報そうか 12月5号掲載

## 『すまいる広場～介護予防～』

すまいる広場とは、自宅にこもりがちな高年者の方々が自由に通っていただける通いの場です。運動プログラム2回・学習プログラム2回の月4回を実施します。予約制ではないので、当日来館で自由にご参加いただけます。是非、お気軽に足を運んでみてください。

### 《カラダを動かそう！》

( 1/18・27、2/4・15、3/4・15 )

### 《百マス計算を解いてみよう》 ( 1/7・25 )

### 《新聞を書き写そう》 ( 2/9・24 )

### 《クロスワードを解いてみよう》 ( 3/9・24 )

会場: であいの森 大集会室 10時～10時30分

〈広報そうか〉に適宜掲載予定



## 【2月開始予定】

### 『癒しの苔玉作り』 ( 2/10 )

・広報そうか 1月元日号掲載

## 『かけはしサロン』

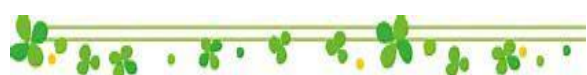


高齢者の方々を対象に、地域の活性化とふれあい交流の場として、奇数月の第二水曜日に開催しております。主に講話や体操などを行います。( 1/13 )

・広報そうか 12月5号掲載

※詳細については、であいの森までお問い合わせ下さい。連絡先：048-936-2791

# ～ふれあいの里からのお知らせ～



ふれあいの里 主催講座



## 『みんなで楽しく頭の体操』

・日時：令和3年1月15・22・29日  
毎週金曜日 (全3回)

2月1・8・15・22日  
毎週月曜日 (全4回)

※3月以降毎月開催曜日が変動します。

・時間：10時から (30分～60分程度)

・内容：ストレッチ体操、脳を鍛える指体操、脳トレドリルなど様々なプログラムを行っていきます。

・場所：ふれあいの里 1階多目的室

・予約制ではないので、当日来館で、お気軽にご参加下さい。



## 『お料理女子会』

・日時：令和3年1月19日 (火) と  
2月2日 (火) の全2回

・時間：10時00分～13時00分

・メニュー：肉のマスタード焼き・和風ポトフ・りんごのプディング他

・対象者：草加市在住60歳以上の女性

・定員：8名

・広報そうか 12月20日号掲載



## 『みんなでズンバ♪』

・日時：令和3年3月5日～26日  
毎週金曜日 (全4回)

・時間：10時00分～10時45分

・内容：ストレッチを取り入れたダンス・エクササイズ

・対象者：草加市在住60歳以上で軽運動のできる方

・定員：10名

・広報そうか 2月5日号掲載



健康維持や認知症予防を目的として、『大人のドリル』を毎週月曜日に配布しております。よろしくお願ひします。

※詳細については、ふれあいの里までお問い合わせください。連絡先：048-920-6222

7月4日 (土) から始まった「ふれあいカレッジ」(全16講座)「シニア大学まなびあい」(全8講座)が、今年度も無事修了できました。来年度も実施しますので、是非ご参加下さい。



ふれあいの里では、利用者アンケートを実施しました。多大なるご協力ありがとうございました。



★内容については変更になる可能性があります。予めご了承ください。