

# ケアラーススクール 後期開催のご案内

～ひとりで悩まず一緒に介護の勉強しませんか～

介護をされる方の負担を減らし、介護を受けられる方にとっても安心・安全な生活が送れるように介護知識や介護技術、介護への向き合い方を学ぶ講座です  
参加者同士が語り合える時間もあります

介護している方だけでなく今後の介護に備えて学びたい方などのご参加も可能です

日時: 第2火曜日 13:30～15:00

会場: 草加市在宅福祉センターきくの里 (地図は裏面をご覧ください)

|   | 日にち          | 内容(1時間の講座と30分の交流会)              | 申込開始日 |
|---|--------------|---------------------------------|-------|
| ① | 11/12        | 自宅でできる簡単なリハビリ～体験してみよう～          | 10/7  |
| ② | 12/10        | こんなに便利な福祉用具の今を知ろう!              | 11/11 |
| ③ | 令和7年<br>1/14 | 嚥下機能の低下がある方の食事介助や<br>介護食について知ろう | 12/9  |
| ④ | 2/11(祝)      | 入所施設の選び方や探し方                    | 1/10  |
| ⑤ | 3/11         | 薬の飲ませ方や薬にまつわるあれこれ               | 2/10  |

※内容は変更になる場合があります。恐れ入りますが、申し込み時にご確認ください

★定員: 20名(※先着順) 各回ごとに電話にて申し込みを受け付けます

★参加費: 無料

★持ち物: 筆記用具・お飲み物



【お問い合わせ・申し込み先】  
社会福祉法人 草加市社会福祉事業団

草加市在宅福祉センターきくの里

草加市認知症総合支援センター

TEL: 048-929-3611

## 【会場のご案内】



## 草加市在宅福祉センターきくの里

住所: 草加市谷塚上町 704-3

電話: 048-929-3611

### 【アクセス】

- 谷塚駅西口より徒歩 20 分
- 東武バスご利用の場合
  - ・ 草加駅西口 2 番乗り場から「竹ノ塚駅西口」行きに乗車
  - ・ 竹ノ塚駅西口 2 番乗り場から「安行原久保循環」または「新里循環」行きに乗車いずれも柳島バス停下車徒歩 8 分



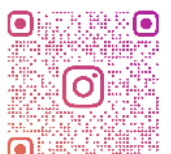
HP



youtube



Facebook



instagram