

はっぴい Happy コグ

～心とからだのコグ（歯車）を整えよう～

【日 時】 **9/29～12/22 の 毎週金曜日（全12回）**
13:30～15:30 ※11/3は祭日のため休み

【会 場】 **草加市在宅福祉センター きくの里**

【対象者】 草加市在住 65歳以上の方
全12回参加できる方



体力の低下や物忘れが気になってきた方にお勧めです！

【定 員】 20名

【参加費】 無料

【持ち物】 筆記用具、お飲み物、動きやすい靴(履き替えの必要なし)

【内 容】 大人のための学びの学校がコンセプトです！

認知症や口腔、栄養などの講話。

その他音楽、脳トレクイズ、ゲーム、クラフト作成、簡単な運動など専門職による思考を凝らした取り組みを行い、心身の活性化を目指します。

【申し込み・問い合わせ先】

社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市在宅福祉センター きくの里

住所 草加市谷塚上町 704-3

 **048-929-3611**



令和5年9月6日(水)10:30～電話のみの受付となります

定員になり次第受付終了

必ずご本人にてお申込み下さい

電話が難しい方はFAXにてご相談下さい

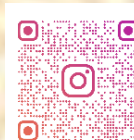
FAX: 048-929-3612



HP



facebook



Instagram