

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|-------------------------------------|---|-------------------------------------|
| <p>★お知らせ★ 現在施設内で空調の工事をしています。そのため一部設備が使えず10月、11月はカラオケを行うことができません。ご理解いただけますと幸いです。</p> | <p>1 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>2 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>3 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 そっかそうか! ブレインプログラム ※要申し込み ※午後の施設開放はありません</p> | <p>4 9:30~10:00 みんなで体操</p> |
| <p>7 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>8 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 ケアラーズスクール (介護ストレス解消) ※要申し込み ※午後の施設開放はありません</p> | <p>9 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>10 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>11 9:30~10:00 みんなで体操</p> |
| <p>14 休館日</p> | <p>15 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>16 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>17 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 そっかそうか! ブレインプログラム ※要申し込み ※午後の施設開放はありません</p> | <p>18 9:30~10:00 みんなで体操</p> |
| <p>21 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 オレンジカフェ 「まねき猫」 ※午後の施設開放はありません</p> | <p>22 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>23 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>24 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>25 9:30~10:00 みんなで体操</p> |
| <p>10/21 開催の「オレンジカフェ」とは... 認知症のご本人だけでなく、ご家族や地域の住民など誰でも集える場です。申し込み不要!ぜひご参加ください!</p> | | | | |
| <p>28 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>29 9:30~10:00 みんなで体操 13:30~15:00 楽しい♪癒しの パステルアート ※要申し込み ※午後の施設開放はありません</p> | <p>30 9:30~10:00 みんなで体操</p> | <p>31 9:30~10:00 みんなで体操</p> | |