

令和7年 きくの里

10月

社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市在宅福祉センターきくの里
草加市認知症総合支援センター
住所:草加市谷塚上町 704-3
電話:048-929-3611



きくの里HP



事業団HP



facebook



事業団LINE

月	火	水	木	金
<p>10月は展示会を開催♪ 手芸・折り紙・絵画・写真、むか〜しに 作ったものでもなんでもOK♡ ご自身の自慢の作品をきくの里に展 示してみませんか?ご参加お待ちし ています♡♡♡</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p> <p>13:30~15:00 Happy コグ パステルアート</p> <p>※事業開催中の施設開放は ありません</p>	
<p>6 ※事業開催中の施設開放は ありません 10:15~10:45 社交ダンス鑑賞会</p>	<p>7 13:30~14:30 ※特別講座 3B体操 14:30~17:00 きくの里フィットネス ※事業開催中の施設開放は ありません</p>	<p>8</p>	<p>9</p> <p>13:30~15:00 カラオケ ※事業開催中の施設開放は ありません</p>	<p>10</p> <p>13:30~15:30 ケアラースクール 人生会議(ACP) ※事業開催中の施設開放は ありません</p>
<p>13 休館日</p> <p>スポーツの日</p>	<p>14</p> <p>13:30~17:00 きくの里フィットネス ※事業開催中の施設開放は ありません</p>	<p>15</p> <p>10:00~10:45 つばさの森 マドレーヌ販売</p>	<p>16</p>	<p>17</p> <p>13:30~15:00 Happy コグ 栄養講座 ※事業開催中の施設開放は ありません</p>
<p>20</p> <p>13:30~15:30 オレンジカフェ まねき猫 ※事業開催中の施設開放は ありません</p>	<p>21</p> <p>13:30~17:00 きくの里フィットネス ※事業開催中の施設開放は ありません</p>	<p>22</p>	<p>23</p> <p>14:00~15:00 みんなで脳トレ ※事業開催中の施設開放は ありません</p>	<p>24</p> <p>14:00~15:30 アロマ香る石鹸 づくり ※事業開催中の施設開放は ありません</p>
<p>27</p> <p>13:30~15:00 カラオケ ※事業開催中の施設開放は ありません</p>	<p>28</p> <p>13:30~17:00 きくの里フィットネス ※事業開催中の施設開放は ありません</p>	<p>29</p>	<p>30</p>	<p>31</p>

平日毎朝 9:30~10:00

「みんなで体操」

を実施中!自由参加です!
お気軽にご参加ください!
ラジオ体操、パリポリくん健康体操など



毎週火曜日 谷塚駅⇄きくの里

きくの里フィットネス利用者の無料送迎を行っています。
申込不要、出入り自由で気軽にシニア向け自主トレーニングができる♪
運動マシンも3台完備。他にも6種のトレーニングが
無料で実施可能!

★詳細はきくの里へお問合せください。

注目!

