

月	火	水	木	金
1 	2 13:30～14:30 ※特別講座★要申込 薬と栄養のお話 14:30～17:00 きくの里フィットネス ※事業開催中の施設開放はありません	3 10:15～12:00 クリスマス壁面 ★要申込 13:30～15:00 カラオケ ※事業開催中の施設開放はありません	4 10:00～11:00 コバトンあるこう マイレージ登録会!! 市役所の職員が説明に 来ます★要申込 ※事業開催中の施設開放はありません	5
8 	9 13:30～17:00 きくの里フィットネス ※事業開催中の施設開放はありません	10 10:15～12:00 みんなで体操 体力測定会 ※午前の施設開放はありません	11 10:00～10:30 つばさの森 マドレーヌ販売 	12 13:30～15:30 ケアラースクール ユマニチュード (認知症のケア技法) ★要申込 ※事業開催中の施設開放はありません
15 13:30～15:30 オレンジカフェ 「まねき猫」 ※事業開催中の施設開放はありません	16 13:30～17:00 きくの里フィットネス ※事業開催中の施設開放はありません	17 	18 	19 14:00～15:00 アロマ香る バスボムづくり ★要申込 ※事業開催中の施設開放はありません
22 13:30～15:00 カラオケ ※事業開催中の施設開放はありません	23 13:30～17:00 きくの里フィットネス ※事業開催中の施設開放はありません	24 	25 14:00～15:00 みんなで脳トレ体操 ※事業開催中の施設開放はありません	26 よろしくお願いします 15:00～ メンテナンスのため マシン使用できません
29 休館日	30 休館日	31 休館日	令和7年12/27～令和8年1/4 まで休館となります 注目! 	