



きくの里HP



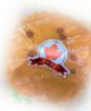
事業団HP



facebook



事業団公式 LINE

月	火	水	木	金
1 10:15~11:15 キッズに贈る認知症サポーター証をつくろう 	2 ※午後の施設開放はありません ※要申込 13:30~14:30 ※特別講座 楽しいペタンク(レク) 14:30~17:00 きくの里フィットネス	3 10:15~11:15 避難訓練 ※事業開催中の施設開放はありません	4 	5  ※要申込 10:15~11:45 着物飾りづくり
8 	9  13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放はありません	10 	11  13:30~15:00 カラオケ ※事業開催中の施設開放はありません	12  ※要申込 13:30~15:00 Happy コグ 「音楽の時間」 ※事業開催中の施設開放はありません
15 休館日 敬老の日 	16  13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放はありません	17 10:00~10:45 つばさの森 マドレーヌ販売 	18 ※事業開催中の施設開放はありません 10:15~11:15 ★みんなで体操 管理栄養士の先生が きてくれます！	19  笑笑
22 13:30~15:00 カラオケ ※事業開催中の施設開放はありません 	23 休館日 秋分の日 	24 	25  14:00~15:00 みんなで脳トレ ※事業開催中の施設開放はありません	26  ※要申込 13:30~15:00 Happy コグ 「笑いヨガ」 ※事業開催中の施設開放はありません
29 	30  13:30~17:00 きくの里フィットネス ※午後の施設開放はありません	★「※要申込」と書いてあるのは事前申し込みが必要です。 詳しくは職員にお尋ねください。 ★9月はアルツハイマー月間です。アルツハイマーとは認知症の種類のひとつです。認知症の事を少し考えませんか？ 注目!  私は「認知症サポーターキャラバンのマスコットキャラクター ロバ隊長」です		

平日毎朝 9:30~10:00

「みんなで体操」

を実施中！自由参加です！
お気軽にご参加ください！
ラジオ体操、パリポリ君健康体操など



毎週火曜日 谷塚駅⇄きくの里

きくの里フィットネス利用者の**無料送迎**を行っています！
申込不要、出入り自由で気軽にシニア向け自主トレーニングができる♪
運動マシンも3台完備。他にも6種のトレーニングが無料で実施可能！
★詳細はきくの里へお問合せください。

