



令和5年度、きくの里は新たなスタートを切りました！

令和5年4月より、きくの里は、4つの新たな事業を担い、スタートを切りました。昨年度までデイサービス事業で利用していた施設を活用し、高齢者をはじめとした地域の方々が、心も体も健康に過ごせますように、様々な取り組みによりサポートをしていきます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

令和5年度の事業報告

介護予防拠点事業

- ・介護予防・認知症予防教室（※1）
「Happy・コグ～心とからだのコグ（歯車）を整えよう～」
全12回開催、延べ184名参加。
認知機能検査「ファイブ・コグ」を活用、自分の特徴を知り、介護予防の継続につなげることや大人の学校をイメージし、体操や栄養、歯科口腔にとどまらず、音楽や美術の講座などを交えた教室を開催。
- ・「出張ファイブ・コグ」（※2）
地域へ出向き、ファイブ・コグを活用した認知症予防の普及啓発（7団体へ出張）
（※1、2）認知症総合支援センターと協働。
- ・ジャンプ教室（住民主体の介護予防教室）へ訪問（延べ21団体）
新たなジャンプ教室の立上げ支援を行い、現在も支援継続中。

地域包括支援センター支援事業

- ・地域包括支援センター新任研修及び介護予防ケアマネジメント研修開催 参加者24名
- ・地域包括支援センター交流会 参加者14名
- ・地域包括支援センター訪問 全8か所
- ・各種会議等への参加（代表者会議、各種地域ケア会議）

施設活用、その他

来館者 延べ5421人
平均28人/日

認知症総合支援センター

- ・認知症相談：延べ13件（実人数3人）
（うち若年性認知症 延べ12件、実人数2人）
- ・認知症予防教室：Happy・コグ開催（介護予防拠点事業と協働）、出張ファイブコグ（7団体）
- ・相談における関係機関連携：社会福祉協議会、地域ケアそうか、若年性認知症サポートセンター、地域包括支援センター等。
- ・オレンジカフェ訪問：市内7カ所、市外2カ所
- ・オレンジカフェ交流会の開催（3/30）
- ・認知症サポーター養成講座：谷塚中学校家庭科部
- ・認知症地域支援推進員連絡会、本人ミーティング、多職種研修会、認知症ステップアップ講座等への関わり

介護事業者・専門職 ネットワーク構築事業

- ・市内通所・訪問介護事業所合同研修会「ハラスメントに備える」開催（3/18）
- ・既存の介護事業者連絡会への参加（5回）
- ・介護事業者との意見交換（延べ8回）
- ・専門職や関係機関との連携：歯科衛生士、栄養士、社会福祉協議会、地域ケアそうか等

- ・みんなで体操 毎日9:30～10:00
- ・様々な企画を催し、来館いただきました。
（カラオケ、ダーツ、ペタンク、卓上ホッケーかるた大会、壁面装飾づくり等。）
常時、脳トレプリントや健康器具などを活用できるフリースペースとして開放いたしました。

令和6年度事業計画について

介護予防拠点事業

- (1) やる気元気！きくの里フィットネス
・体力測定の結果からリハビリ専門職考案の運動プログラムを選択・使用し、普段のセルフケアにつながるような教室を開催します。
 - ・主要駅からの送迎あり。
 - ・月1回、3か月コース

① 4月～6月	} 会場：きくの里
② 7月～9月	
③ 1月～3月	
- (2) 興味・関心から介護予防へ
(1日講座) 会場：きくの里
 - ・5月 ACPについて
 - ・8月 栄養について
 - ・10月 パステルアート(創作)
 - ・12月 干支づくり(創作)
- (3) ファイブコグで認知症予防
1コース、2日間開催
 - ・5/9,23：瀬崎コミュニティセンター
 - ・6/7,21：新田西文化センター
 - ・8/16,30：八幡コミュニティセンター
 - ・10/9,23：原町コミュニティセンター
 - ・12/9,23：稲荷コミュニティセンター
 - ・2月：日程、場所未定

施設活用、その他

- (1) みんなで体操 毎日9：30～10：00
(住民主体のジャンプ教室へ移行予定)
- (2) セルフケアフィットネス
毎日13：00～17：00、
施設を開放し、健康器具等の活用による自主的な運動の取組推進
※主催事業開催等で利用できない日もあります。

認知症総合支援センター

- (1) きくの里オレンジカフェまねき猫
毎月第3月曜(祝日開催) 13：30～15：30
会場：きくの里
プレオープン 3/18
グランドオープン 4/15
- (2) 認知症予防教室
月1回、4か月コース
会場：きくの里
日程は未定
- (3) 介護者教室
5月～10月 第2火曜日
会場：きくの里
対象者：介護中の方、介護に関心のある方等、どなたでも参加可能
- (4) 出張ファイブコグ(出前講座)
1団体、2日間開催
随時、受付中。

介護事業者・専門職 ネットワーク構築事業

- ・既存の介護サービス事業者連絡会への参加・連携
- ・通所介護、訪問介護事業所向け研修の開催
- ・介護予防に係る専門職との連携

地域包括支援センター支援事業

- ・市内地域包括支援センターとの意見交換
- ・主に、地域包括支援センター職員等を対象とした研修等の開催(新任研修、現任者研修、介護予防ケアマネジメント研修、地域包括支援センター交流会、事例検討会)

詳細については、
後日、広報やチラシ等で
ご案内をさせていただきます！



事業団HP



Facebook



Instagram



Youtube