



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・Let'sリズム体操 13:00~14:30	<b>2</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	<b>3</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	<b>4</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル申込開始 10:00~ お電話で	<b>5</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45
<b>6</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45	<b>7</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 	<b>8</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 13:00~15:00	<b>9</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル講座 10:00~12:00	<b>10</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	<b>11</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	<b>12</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 
<b>13</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45	<b>14</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 	<b>15</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・Let'sリズム体操 13:00~14:30 ・手芸講座申込開始 10:00~ お電話で	<b>16</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室申込開始 10:00~ お電話で	<b>17</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	<b>18</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	<b>19</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45
<b>20</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45	<b>21</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	<b>22</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 13:00~15:00 ・かけはしサロン申込開始 10:00~ お電話で	<b>23</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル講座 10:00~12:00	<b>24</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	<b>25</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	<b>26</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45
<b>27</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45	<b>28</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	<b>29</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 13:00~15:00	<b>30</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル講座 10:00~12:00	<b>31</b> ・ラジオ体操 8:40~8:45 	☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「100マス計算ぬりえ」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※感染等により、日程変更や中止の場合もあります。