

# であいの森

## 令和6年5月予定



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

| 日                             | 月   | 火   | 水   | 木   | 金                            | 土                                |
|-------------------------------|---|---|---|---|------------------------------|----------------------------------|
|                               | ☆今月のすまいる広場☆<br>運動は「簡単な体操」<br>学習は「漢検問題を解いてみよう」<br>当日予約なしで、ご参加いただけます。<br>お気軽に足を運んでみてください♡<br> |   | 1<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45  | 2<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・スローストレッチ申込開始<br>10:00~ お電話で  | 3<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br> | 4<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br><br> |
| 5<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>  | 6<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br><br>  | 7<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・ヨガ教室<br>9:50~11:10         | 8<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・かけはしサロン<br>13:00~14:30<br>・苔玉教室申込開始<br>10:00~ お電話で | 9<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・すまいる広場(体操)<br>10:00~10:30    | 10<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45    | 11<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>    |
| 12<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br> | 13<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・フラダンス教室<br>10:00~11:30  | 14<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・すまいる広場(学習)<br>10:00~10:30 | 15<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>   | 16<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・スローストレッチ<br>10:00~11:30     | 17<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45    | 18<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45        |
| 19<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45     | 20<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・すまいる広場(体操)<br>10:00~10:30                                     | 21<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・ヨガ教室<br>9:50~11:10        | 22<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・苔玉教室<br>13:00~15:00                               | 23<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・ポッチャ申込開始<br>10:00~ お電話で<br> | 24<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45    | 25<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45        |
| 26<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45     | 27<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・フラダンス教室<br>10:00~11:30  | 28<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45                               | 29<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・すまいる広場(学習)<br>10:00~10:30                         | 30<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45<br>・スローストレッチ<br>10:00~11:30     | 31<br>・ラジオ体操<br>8:40~8:45    |                                  |

※感染等により、日程変更や中止の場合もあります。