



facebook



YouTube



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・ラジオ体操 8:40~8:45
2 ・ラジオ体操 8:40~8:45	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨガ教室 9:50~11:10	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30 ・避難訓練 13:25~14:50	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45
9 ・ラジオ体操 8:40~8:45	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・フラダンス教室 10:00~11:30 ・かけはしサロン申込開始 10:00~ お電話で	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45
16 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨガ教室 9:50~11:10	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45
23 ・ラジオ体操 8:40~8:45	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・フラダンス教室 10:00~11:30	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室 13:30~15:00	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45
30 ・ラジオ体操 8:40~8:45		facebookに掲載されています! 草加市社会福祉事業団では、facebookに であいの森で行った講座の様子や・予定表 などを掲載しています。 ぜひ、ご覧になってみてください♡ 		☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「折り紙で指先を動かそう」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 		

※感染症等により、日程変更や中止の場合もあります。