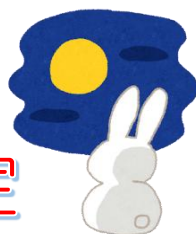




であいの森

令和7年 10月予定



HP



facebook



YouTube



Instagram



FUKUMATSUCYAN

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団

草加市総合福祉センター であいの森

住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
	☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「冬に解きたい脳トレ」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡		1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室申込 10:00~お電話で ・医師による健康診断 13:00~14:00	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45
5 ・ラジオ体操 8:40~8:45	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・マー جان教室申込※ 10:00~お電話で	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・Let's リズム体操 13:00~14:30	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・マー جان教室申込※ 10:00~お電話で ・ハンドベル講座 10:00~12:00	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 12:40~15:10	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・手芸教室申込 10:00~お電話で ・医師による健康診断 13:00~14:00	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45
12 ・ラジオ体操 8:40~8:45	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45 スポーツの日	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 13:00~15:00	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室 13:00~14:30	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30 ・医師による健康診断 13:00~14:00	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45
19 ・ラジオ体操 8:40~8:45	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・Let's リズム体操 13:00~14:30	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル講座 10:00~12:00	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 12:40~15:10	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・医師による健康診断 13:00~14:00	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45
26 ・ラジオ体操 8:40~8:45	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30 ・マー جان教室 13:00~14:30	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 13:00~15:00	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・手芸講座 10:00~12:00	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	31 ・ラジオ体操 8:40~8:45	※マー جانの申し込み について 6日⇒初参加の方 8日⇒どなたでも 申込可能

◎感染等により、日程変更や中止の場合もあります。