であいの森

令和7年 7月予定

HP　facebook　YouTube　Instagram　FUKUMATSUCYAN

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
草加市総合福祉センター　であいの森
住所：草加市柿木町２６１番地１　電話：０４８－９３６－２７９１

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・ヨーガ教室 9：50～11：10	2 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・避難訓練 13：30～14：00	3 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・スローストレッチ教室 10：00～11：30	4 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・医師による健康診断 13：00～14：00	5 ・ラジオ体操 8：40～8：45
6 ・ラジオ体操 8：40～8：45	7 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・マージャン教室申込 10：00～お電話で	8 ・ラジオ体操 8：40～8：45	9 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・かけはしサロン 13：00～14：30	10 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・すまいる広場(学習) 10：00～10：30	11 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・俳句講座 13：00～15：00 ・医師による健康診断 13：00～14：00	12 ・ラジオ体操 8：40～8：45
13 ・ラジオ体操 8：40～8：45	14 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・フラダンス教室 10：00～11：30	15 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・ヨーガ教室 9：50～11：10	16 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・すまいる広場(体操) 10：00～10：30	17 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・スローストレッチ教室 10：00～11：30	18 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・医師による健康診断 13：00～14：00	19 ・ラジオ体操 8：40～8：45
20 ・ラジオ体操 8：40～8：45	21 ・ラジオ体操 8：40～8：45 	22 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・すまいる広場(学習) 10：00～10：30	23 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・マージャン教室 10：00～11：30	24 ・ラジオ体操 8：40～8：45	25 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・俳句講座 13：00～15：00 ・医師による健康診断 13：00～14：00	26 ・ラジオ体操 8：40～8：45
27 ・ラジオ体操 8：40～8：45	28 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・フラダンス教室 10：00～11：30	29 ・ラジオ体操 8：40～8：45	30 ・ラジオ体操 8：40～8：45	31 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・すまいる広場(体操) 10：00～10：30	☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「創作漢字を作ろう！」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※感染等により、日程変更や中止の場合もあります。