



であいの森

令和7年8月予定



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団

草加市総合福祉センター であいの森

住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
熱中症に気を付けて！ ・のどが渇いていなくてもこまめに 水分補給 をしましょう！ ・部屋の 温度 を確認しましょう！（室温 28℃以下 湿度 60%以下） ・暑い時間帯の 外出や屋外の作業 は控えましょう！ ・めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・頭痛・吐き気・だるさがある場合は、熱中症かも・・・			☆今月の すまいる広場 ☆ 運動は「 簡単な体操 」 学習は「 ことわざ (YouTube) 」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡		1 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・医師による健康診断 13：00～14：00	2 ・ラジオ体操 8：40～8：45
3 ・ラジオ体操 8：40～8：45	4 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・マージャン教室申込 10：00～お電話で	5 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・Let's リズム体操 13：00～14：30	6 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・絵手紙教室申込 10：00～お電話で	7 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・すまいる広場(体操) 10：00～10：30 ・ポッチャ教室申込 10：00～お電話で	8 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・水彩画教室申込 10：00～お電話で ・俳句教室 13：00～15：00 ・医師による健康診断 13：00～14：00	9 ・ラジオ体操 8：40～8：45
10 ・ラジオ体操 8：40～8：45	11 ・ラジオ体操 8：40～8：45 	12 ・ラジオ体操 8：40～8：45	13 ・ラジオ体操 8：40～8：45	14 ・ラジオ体操 8：40～8：45 	15 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・すまいる広場(学習) 10：00～10：30	16 ・ラジオ体操 8：40～8：45
17 ・ラジオ体操 8：40～8：45	18 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・すまいる広場(体操) 10：00～10：30	19 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・Let's リズム体操 13：00～14：30	20 ・ラジオ体操 8：40～8：45 	21 ・ラジオ体操 8：40～8：45	22 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・ポッチャ教室 13：00～14：30 ・医師による健康診断 13：00～14：00	23 ・ラジオ体操 8：40～8：45
24/31 ・ラジオ体操 8：40～8：45	25 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・かけはしサロン申込 10：00～お電話で ・マージャン教室 13：00～14：30	26 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・絵手紙教室 13：00～15：00	27 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・すまいる広場(学習) 10：00～10：30	28 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・水彩画教室 12：40～15：10	29 ・ラジオ体操 8：40～8：45 ・医師による健康診断 13：00～14：00	30 ・ラジオ体操 8：40～8：45

※感染等により、日程変更や中止の場合もあります。