

# であいの森

## 令和8年 1月予定



HP



facebook



YouTube



Instagram



FUKUMATSUCYAN

社会福祉法人 草加市社会福祉事業団

草加市総合福祉センター であいの森

住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791



日	月	火	水	木	金	土
☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「書写」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡				1 	2 12月29日～1月3日 年末年始休館日	3 
4 ・ラジオ体操 8:40～8:45	5 ・ラジオ体操 8:40～8:45 入浴サービス開始 一般カラオケ開始	6 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00～10:30	7 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・エアロビダンス 13:00～14:30	8 ・ラジオ体操 8:40～8:45	9 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・Let'sリズム体操 13:00～14:30 ・医師による健康診断 13:00～14:00	10 ・ラジオ体操 8:40～8:45
11 ・ラジオ体操 8:40～8:45	12 ・ラジオ体操 8:40～8:45 成人式	13 ・ラジオ体操 8:40～8:45	14 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・かけはしサロン 13:00～14:30	15 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00～10:30	16 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・医師による健康診断 13:00～14:00	17 ・ラジオ体操 8:40～8:45
18 ・ラジオ体操 8:40～8:45	19 ・ラジオ体操 8:40～8:45	20 ・ラジオ体操 8:40～8:45	21 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・エアロビダンス 13:00～14:30	22 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00～10:30	23 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・Let'sリズム体操 13:00～14:30 ・医師による健康診断 13:00～14:00	24 ・ラジオ体操 8:40～8:45
25 ・ラジオ体操 8:40～8:45	26 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・クラフトバンド 13:00～15:00	27 ・ラジオ体操 8:40～8:45	28 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・マージャンサロン 10:00～12:00 (マージャン教室に参加された方)	29 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・みんなで脳トレ体操 14:00～15:00	30 ・ラジオ体操 8:40～8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00～10:30 ・医師による健康診断 13:00～14:00	31 ・ラジオ体操 8:40～8:45

◎感染等により、日程変更や中止の場合もあります。