

# であいの森

## 令和8年 3月予定



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
1 ・ラジオ体操 8:40~8:45	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・花見月茶会申込 10:00~お電話で	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン申込 10:00~お電話で 	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 13:00~14:30	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・医師による健康診断 13:00~14:00	7 ・ラジオ体操 8:40~8:00
8 ・ラジオ体操 8:40~8:45	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン 13:00~14:30	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・Let'sリズム体操 13:00~14:30 ・医師による健康診断 13:00~14:00	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45
15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・花見月茶会 10:00~12:00	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 13:00~14:30	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45  	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45
22 ・ラジオ体操 8:40~8:45	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・医師による健康診断 13:00~14:00	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・みんなで脳トレ体操 14:00~15:00	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・Let'sリズム体操 13:00~14:30 ・医師による健康診断 13:00~14:00	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45
29 ・ラジオ体操 8:40~8:45	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45	31 ・ラジオ体操 8:40~8:45	★ 花見月茶会 お知らせ ★ 3月15日にお茶の体験会を開催いたします。 当日券もございますが、3月2日(月) 10時~お電話で申し込み出来ます。 ぜひ、ご参加お待ちしております。 		★ 今月のすまいる広場 ★ 運動は「簡単な体操」 学習は「春に解きたい脳トレ」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

◎感染等により、日程変更や中止の場合もあります。

※ お風呂再開しました。ご迷惑をおかけいたしました。