



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
<p>あけましておめでとうございます          本年も皆様にとって          素敵な一年となりますように          であいの森 職員一同</p>		<p>1 2月29日～1月3日          年末年始休館日</p>		<p>4          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>5          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ♨️入浴開始♨️</p>	<p>6          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>
<p>7          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>8          ・ラジオ体操          8:40～8:45          祝 成人の日</p>	<p>9          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・すまいる広場(体操)          10:00～10:30</p>	<p>10          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・かけはしサロン          13:00～14:30</p>	<p>11          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>12          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・リズム体操          13:00～14:30</p>	<p>13          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>
<p>14          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>15          ・ラジオ体操          8:40～8:45  </p>	<p>16          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・ヨガ教室          9:50～11:10</p>	<p>17          ・ラジオ体操          8:40～8:45  </p>	<p>18          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>19          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・すまいる広場(学習)          10:00～10:30</p>	<p>20          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>
<p>21          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>22          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・パステル画教室          13:30～15:00</p>	<p>23          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>24          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・すまいる広場(体操)          10:00～10:30</p>	<p>25          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>26          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・リズム体操          13:00～14:30</p>	<p>27          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>
<p>28          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>29          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・すまいる広場(学習)          10:00～10:30</p>	<p>30          ・ラジオ体操          8:40～8:45          ・ヨガ教室          9:50～11:10</p>	<p>31          ・ラジオ体操          8:40～8:45</p>	<p>☆今月のすまいる広場☆          運動は「簡単な体操」          学習は「みっつ言葉探し&amp;迷路」          当日予約なしで、ご参加いただけます。          お気軽に足を運んでみてください♡</p>		

※感染症等により、日程変更や中止の場合もあります。