

であいの森 令和5年5月予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
 草加市総合福祉センター であいの森
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45
7 ・ラジオ体操 8:40~8:45	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・フラダンス教室 10:00~11:30	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン 13:00~14:30	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45
14 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 10:00~12:00	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45
21 ・ラジオ体操 8:40~8:45	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・フラダンス教室 10:00~11:30	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・苔玉作り 13:00~15:00	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30 	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ申込開始 10:00~お電話で	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45
28 ・ラジオ体操 8:40~8:45	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45	31 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・絵手紙教室 10:00~12:00		☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「歌詞を思い出してみよう」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	