

であいの森 令和6年4月予定



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
 草加市総合福祉センター であいの森
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ラジオ体操 8:40~8:45	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨガ申込開始 10:00~ お電話で	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45
7 ・ラジオ体操 8:40~8:45	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン申込開始 10:00~ お電話で	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・フラダンス申込開始 10:00~ お電話で	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45
14 ・ラジオ体操 8:40~8:45	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・利用者懇談会 10:00~12:00	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45
21 ・ラジオ体操 8:40~8:45	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室 10:00~11:30	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45
28 ・ラジオ体操 8:40~8:45	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45	今年度もさまざまな講座を用意しております。 広報そうか又は館内掲示をご確認の上 ご参加をお待ちしております♡ 		☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「春に解きたい脳トレ」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※感染等により、日程変更や中止の場合もあります。