

# であいの森 令和5年10月予定



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
1 ・ラジオ体操 8:40~8:45	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スマホ教室 13:30~15:30	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・手芸講座申込開始 10:00~ お電話で	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45
8 ・ラジオ体操 8:40~8:45	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45  スポーツの日	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル 10:00~12:00	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45
15 ・ラジオ体操 8:40~8:45	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン申込開始 10:00~ お電話で	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45
22 ・ラジオ体操 8:40~8:45	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室 13:30~15:00	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル 10:00~12:00	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	28  休館日
29  休館日	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	31 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・手芸講座 10:00~12:00	お知らせ  28日・29日は、館内消毒と電気設備点検の為 全館休館となります。ご迷惑をお掛けしますが、 よろしくお願いいたします。		☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「自分史を作ろう」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※感染症等により、日程変更や中止の場合もあります。