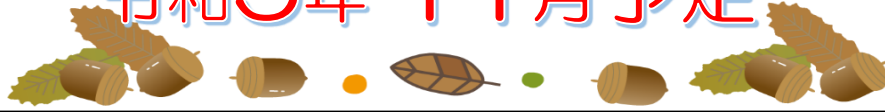




であいの森

# 令和5年 11月予定



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
草加市総合福祉センター であいの森  
住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
			1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45
5 ・ラジオ体操 8:40~8:45	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨガ教室申込開始 10:00~ お電話で	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン 13:00~14:30	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・まつり実行委員会 10:00~ ・水彩画教室 13:00~15:30	10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45
12 ・ラジオ体操 8:40~8:45	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・手芸講座 10:00~12:00	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スマホ教室申込開始 ・リース作り申込開始 10:00~ お電話で	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ交流会申込開始 10:00~ お電話で	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ 10:00~11:30	17 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45
19 ・ラジオ体操 8:40~8:45	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ポッチャ教室申込開始 10:00~ お電話で	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45 <b>勤労感謝の日</b>	24 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45
26 ・ラジオ体操 8:40~8:45	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「であいの森まつりの飾りを作ろう」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※感染症等により、日程変更や中止の場合もあります。