



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団
 草加市総合福祉センター であいの森
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
	☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「線対称図形をといてみよう」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡				1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45
3 ・ラジオ体操 8:40~8:45	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:30	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル 10:00~12:00	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・利用者懇談会 10:00~12:00	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45
10 ・ラジオ体操 8:40~8:45	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スマホ教室申込開始 ・ポッチャ申込開始 10:00~ お電話で	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スローストレッチ(後期) 申込開始 10:00~ お電話で	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン 13:00~14:30	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45
17 ・ラジオ体操 8:40~8:45	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45 敬老の日 	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:30	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・手芸講座申込開始 10:00~ お電話で 	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45 秋分の日 
24 ・ラジオ体操 8:40~8:45	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・エアロビダンス 10:00~11:30	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ハンドベル 10:00~12:00	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・水彩画教室 13:00~15:30	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・俳句教室 13:00~15:00 	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45

※感染症等により、日程変更や中止の場合もあります。