

# であいの森 令和6年 3月予定



facebook



YouTube



社会福祉法人 草加市社会福祉事業団  
 草加市総合福祉センター であいの森  
 住所：草加市柿木町261番地1 電話：048-936-2791

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:30	2 ・ラジオ体操 8:40~8:45
3 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	4 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	5 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨガ教室 9:50~11:10	6 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・スマホ教室 13:30~15:30	7 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ファイブコグ講座 13:30~15:00	8 ・ラジオ体操 8:40~8:45	9 ・ラジオ体操 8:40~8:45
10 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	11 ・ラジオ体操 8:40~8:45	12 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・ヨガ教室 9:50~11:10	13 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・かけはしサロン 13:00~14:30	14 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30 ・ファイブコグ講座 13:30~15:00	15 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・リズム体操 13:00~14:30	16 ・ラジオ体操 8:40~8:45
17 ・ラジオ体操 8:40~8:45	18 ・ラジオ体操 8:40~8:45	19 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(体操) 10:00~10:30	20 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	21 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	22 ・ラジオ体操 8:40~8:45	23 ・ラジオ体操 8:40~8:45
24 ・ラジオ体操 8:40~8:45	25 ・ラジオ体操 8:40~8:45 	26 ・ラジオ体操 8:40~8:45	27 ・ラジオ体操 8:40~8:45 ・すまいる広場(学習) 10:00~10:30	28 ・ラジオ体操 8:40~8:45	29 ・ラジオ体操 8:40~8:45	30 ・ラジオ体操 8:40~8:45
31 ・ラジオ体操 8:40~8:45	♪ ファイブ・コグとは・・・♪ 高齢者用の集団認知機能検査です。記憶・注意・言語・視空間認知・思考の5つの認知領域と手先の運動機能の検査をします。 ご自身の現在の認知機能を知り、今後の日常生活の中でどの機能を鍛えたら良いのかがわかります。ファイブ・コグ講座に参加してみませんか？ 				☆今月のすまいる広場☆ 運動は「簡単な体操」 学習は「1年間を振り返ろう」 当日予約なしで、ご参加いただけます。 お気軽に足を運んでみてください♡ 	

※感染症等により、日程変更や中止の場合もあります。