

# 令和5年 4月 予定



facebook



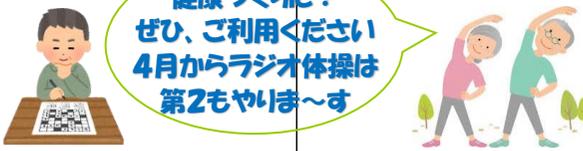
YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
※「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 は自由参加です。 		健康づくりに！ ぜひ、ご利用ください 4月からラジオ体操は 第2もやります 				1 ・ラジオ体操 8：45～8：50
2 ・ラジオ体操 8：45～8：50	3 ・ラジオ体操 8：45～8：50	4 ・ラジオ体操 8：45～8：50	5 ・ラジオ体操 8：45～8：50	6 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	7 ・ラジオ体操 8：45～8：50	8 ・ラジオ体操 8：45～8：50
9 ・ラジオ体操 8：45～8：50	10 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30	11 ・ラジオ体操 8：45～8：50	12 ・ラジオ体操 8：45～8：50	13 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	14 ・ラジオ体操 8：45～8：50	15 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・にこにこサロン楽楽 13：30～14：30
16 ・ラジオ体操 8：45～8：50	17 ・ラジオ体操 8：45～8：50	18 ・ラジオ体操 8：45～8：50	19 ・ラジオ体操 8：45～8：50	20 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	21 ・ラジオ体操 8：45～8：50 申込は不要です 直接会場へ！ 	22 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・健康講座「血圧」 13：30～14：30
23/30 ・ラジオ体操 8：45～8：50	24 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 	25 ・ラジオ体操 8：45～8：50 「健康相談」は当日 時間内にお越しください 	26 ・ラジオ体操 8：45～8：50	27 ・ラジオ体操 8：45～8：50 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	28 ・ラジオ体操 8：45～8：50	29 ・ラジオ体操 8：45～8：50