

ふれあいの里

令和7年 10月 予定



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市高年者福祉センターふれあいの里
住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
ふれあいの里歴史講座 江戸時代の本をめぐる文化 内容：「本をめぐる文化－江戸時代の本屋と読書たち－」を中心に学芸員が解説。 参加費：100円 持ち物：筆記用具 市内在住の方 申込不要	ミーツ ザ ご近所 申込 第一部 センターの実践から考える“かわりしろ”を生み出す地域の舞台づくり 第二部 ふれあいの里の今後を考えるワークショップ	ふれあいの里健康講座 「脳梗塞」 内容：脳梗塞について、ご本人やご家族に知ってほしい知識を学びましょう。 参加費：100円 市内在住の方対象 申込不要	1 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・ふれあいの里歴史講座「江戸時代の本をめぐる文化」 13：30～15：00	2 ・ラジオ体操 8：45～8：55	3 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	4 ・ラジオ体操 8：45～8：55
5 ・ラジオ体操 8：45～8：55 「健康相談」は当日時間内にお越しください	6 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで奏でるハンドベル⑤ 9：30～11：30 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 大人のドリル配布日	7 ・ラジオ体操 8：45～8：55	8 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・介護予防普及事業 申込 谷塚西部地域包括支援センター 14：00～15：30	9 ・ラジオ体操 8：45～8：55	10 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	11 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・ミーツ ザ ご近所 申込 ふれあいの里をまちの“センター”に 第一部 13：00～ 第二部 15：30～
12 ・ラジオ体操 8：45～8：55	13 ・ラジオ体操 8：45～8：55	14 ・ラジオ体操 8：45～8：55	15 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・にこにこサロン楽楽 10：00～11：00	16 ・ラジオ体操 8：45～8：55	17 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	18 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・ふれあいの里健康講座「脳梗塞」 13：00～14：30
19 ・ラジオ体操 8：45～8：55 「健康相談」は当日時間内にお越しください	20 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで奏でるハンドベル⑥ 9：30～11：30 ・嘱託医による健康相談 13：30～14：30 大人のドリル配布日	21 ・ラジオ体操 8：45～8：55	22 ・ラジオ体操 8：45～8：55	23 ・ラジオ体操 8：45～8：55	24 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで楽しく頭の体操 10：15～11：00	25 ・ラジオ体操 8：45～8：55
26 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・地域食堂ぽっかぽか 12：00～ 申込	27 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・みんなで奏でるハンドベル⑦ 9：30～11：30	28 ・ラジオ体操 8：45～8：55	29 ・ラジオ体操 8：45～8：55	30 ・ラジオ体操 8：45～8：55 ・ふれあい筋力アップ体操 10：15～11：00	31 ・ラジオ体操 8：45～8：55	地域食堂ぽっかぽか 料金 大人 400円 子ども 200円（高校生まで） 問い合わせ Tel 048-920-6222 詳細はHP・SNS・掲示物にてご確認ください。