

# ふれあいの里



# 令和8年 1月 予定



LINE



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高年者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222



日	月	火	水	木	金	土
<b>地域食堂ぽっかぽか</b> 料金：大人 400円 子ども 200円 (高校生まで) 申込み：1月12日（月） 9:00～ <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 詳細はHP・SNS・掲示物にてご確認ください。	「ラジオ体操」・「大人のドリル」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 「ふれあい筋力アップ体操」は 自由参加です		<span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 介護予防普及事業 谷塚西部地域包括支援 センターへ TEL 929-0014	1	2	3
					<b>1月3日まで年末年始休業 休館</b>	
4 ・ラジオ体操 8:45～8:55  「健康相談」は当日 時間内にお越しください	5 ・ラジオ体操 8:45～8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15～11:00 ・健康相談 13:30～14:30 大人のドリル	6 ・ラジオ体操 8:45～8:55	7 ・ラジオ体操 8:45～8:55	8 ・ラジオ体操 8:45～8:55	9 ・ラジオ体操 8:45～8:55	10 ・ラジオ体操 8:45～8:55
11 ・ラジオ体操 8:45～8:55  ・ふれあい筋力アップ 体操 10:15～11:00	12 ・ラジオ体操 8:45～8:55	13 ・ラジオ体操 8:45～8:55	14 ・ラジオ体操 8:45～8:55	15 ・ラジオ体操 8:45～8:55  ・にこにこサロン楽楽 10:00～11:00	16 ・ラジオ体操 8:45～8:55	17 ・ラジオ体操 8:45～8:55
18 ・ラジオ体操 8:45～8:55  「健康相談」は当日 時間内にお越しください	19 ・ラジオ体操 8:45～8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15～11:00 ・健康相談 13:30～14:30 大人のドリル	20 ・ラジオ体操 8:45～8:55	21 ・ラジオ体操 8:45～8:55	22 ・ラジオ体操 8:45～8:55	23 ・ラジオ体操 8:45～8:55	24 ・ラジオ体操 8:45～8:55
25 ・ラジオ体操 8:45～8:55  ・地域食堂ぽっかぽか <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 12:00～ <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">子供たちの絵</span>	26 ・ラジオ体操 8:45～8:55	27 ・ラジオ体操 8:45～8:55	28 ・ラジオ体操 8:45～8:55  ・介護予防普及事業 <span style="border: 1px solid blue; padding: 2px;">申込</span> 谷塚西部地域包括支援センター 14:00～15:30	29 ・ラジオ体操 8:45～8:55	30 ・ラジオ体操 8:45～8:55	31 ・ラジオ体操 8:45～8:55