



ふれあいの里

令和8年

2月 予定



LINE



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高年者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	<b>2</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・ふれあい筋力アップ体操 10:15~11:00 ・健康相談 13:30~14:30 大人のドリル	<b>3</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>4</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>5</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の 体操 10:15~11:00	<b>6</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>7</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55
<b>8</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>9</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>10</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>11</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>12</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>13</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>14</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55
<b>15</b> <b>ふれあいの里 まつり</b> ～共に動き 心をつなぐ～	<b>16</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・健康相談 13:30~14:30 大人のドリル	<b>17</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>18</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>19</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の 体操 10:15~11:00	<b>20</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>21</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55
<b>22</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>23</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>24</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>25</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>26</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>27</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55	<b>28</b> ・ラジオ体操 8:45~8:55

**ふれあいの里まつり**

～共に動き 心をつなぐ～

2月15日(日) 9:15~14:00(終了予定)

オープニングは両新田中学校吹奏楽部による演奏♪

「ジバチュー(地場産抽選会)」・「まつりまんなかイベント」・「みんなのあそび場」

・「20周年メッセージ展」・谷塚西部地区ブロック7町会等の模擬店・

市内障がい福祉サービス事業所の販売等



「ラジオ体操」・「大人のドリル」  
 「みんなで楽しく頭の体操」  
 「ふれあい筋力アップ体操」は  
 自由参加です

