



# ふれあいの里



## 令和8年 2月 予定

LINE



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高年者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
1 •ラジオ体操 8:45~8:55  「健康相談」は当日 時間内にお越しください	2 •ラジオ体操 8:45~8:55 •ふれあい筋力アップ体操 10:15~11:00 •健康相談 13:30~14:30 大人のドリル	3 •ラジオ体操 8:45~8:55	4 •ラジオ体操 8:45~8:55	5 •ラジオ体操 8:45~8:55 •みんなで楽しく頭の 体操 10:15~11:00	6 •ラジオ体操 8:45~8:55	7 •ラジオ体操 8:45~8:55
8 •ラジオ体操 8:45~8:55	9 •ラジオ体操 8:45~8:55	10 •ラジオ体操 8:45~8:55	11 •ラジオ体操 8:45~8:55	12 •ラジオ体操 8:45~8:55	13 •ラジオ体操 8:45~8:55	14 •ラジオ体操 8:45~8:55
15 <b>ふれあいの里 まつり</b> ~共に動き 心をつなぐ~	16 •ラジオ体操 8:45~8:55 •健康相談 13:30~14:30 大人のドリル	17 •ラジオ体操 8:45~8:55	18 •ラジオ体操 8:45~8:55	19 •ラジオ体操 8:45~8:55 •みんなで楽しく頭の 体操 10:15~11:00	20 •ラジオ体操 8:45~8:55	21 •ラジオ体操 8:45~8:55
22 •ラジオ体操 8:45~8:55	23 •ラジオ体操 8:45~8:55	24 •ラジオ体操 8:45~8:55	25 •ラジオ体操 8:45~8:55	26 •ラジオ体操 8:45~8:55	27 •ラジオ体操 8:45~8:55	28 •ラジオ体操 8:45~8:55

### ふれあいの里まつり ~共に動き 心をつなぐ~

2月15日(日) 9:15~14:00(終了予定)

オープニングは両新田中学校吹奏楽部による演奏♪

「ジバチュー（地場産抽選会）」「まつりまんなかイベント」・「みんなのあそび場」  
 •「20周年メッセージ展」・谷塚西部地区ブロック7町会等の模擬店。  
 市内障がい福祉サービス事業所の販売等



「ラジオ体操」・「大人のドリル」  
 「みんなで楽しく頭の体操」  
 「ふれあい筋力アップ体操」は  
 自由参加です

