

ふれあいの里

令和8年

3月 予定



LINE



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団

草加市高齢者福祉センターふれあいの里

住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222



日	月	火	水	木	金	土	
1 ラジオ体操 8:45~8:55	2 ラジオ体操 8:45~8:55 大人のドリル	3 ラジオ体操 8:45~8:55	4 ラジオ体操 8:45~8:55 ここにこサロン楽楽 - The ファイナル - 10:00~11:00 マグカップをお持ちください	5 ラジオ体操 8:45~8:55	6 ラジオ体操 8:45~8:55 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	7 ラジオ体操 8:45~8:55	
8 ラジオ体操 8:45~8:55 地域食堂ぽっかぽか 申込 12:00~ 	9 ラジオ体操 8:45~8:55 嘱託医による健康相談 13:30~14:30	10 ラジオ体操 8:45~8:55	11 ラジオ体操 8:45~8:55	12 ラジオ体操 8:45~8:55	13 ラジオ体操 8:45~8:55	14 ラジオ体操 8:45~8:55	
15 ラジオ体操 8:45~8:55 さまざまホリデー 地域の皆さんがお互いに支え 合う暖かな関係づくりを体験 10:00~14:00	16 ラジオ体操 8:45~8:55 大人のドリル	17 ラジオ体操 8:45~8:55 ふれあい筋力アップ 体操 10:15~11:00	18 ラジオ体操 8:45~8:55 介護予防普及事業 申込 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:00	19 ラジオ体操 8:45~8:55 防災訓練 10:30~45分程度	20 ラジオ体操 8:45~8:55 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	21 ラジオ体操 8:45~8:55 災害時の簡単料理! 10:00~13:00 申込	
22 ラジオ体操 8:45~8:55	23 ラジオ体操 8:45~8:55 嘱託医による健康相談 13:30~14:30	24 ラジオ体操 8:45~8:55	25 ラジオ体操 8:45~8:55	26 ラジオ体操 8:45~8:55	27 ラジオ体操 8:45~8:55 高齢者のための スマホ教室 申込 10:00~12:00	28 ラジオ体操 8:45~8:55	
29 ラジオ体操 8:45~8:55	30 ラジオ体操 8:45~8:55 大人のドリル	31 ラジオ体操 8:45~8:55	嘱託医による 健康相談 健康に関する質問に 嘱託医の先生が お答えします お気軽にご相談下さい。 申込不要！草加市在住の方対象			申込 災害時の簡単料理 申込：3/2（月）～ 参加費：500円 定員：12名 対象者：草加市在住 60歳以上の方 災害時に役立つ講話と ポリ袋クッキング	
			ここにこ サロン楽楽 - The ファイナル - 最後のサロンです！ お茶を飲みながら 懐かしい思い出を語 り合いましょう♡		申込 高齢者のためのスマホ教室 草加市社会福祉協議会 地域福祉課 生活支援コーディネーター（谷塚西部地区担当） TEL932-6770		
					申込 介護予防普及事業 谷塚西部地域包括支援センターへ TEL929-0014		