

ふれあいの里

令和5年 12月 予定



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
 草加市高年者福祉センターふれあいの里
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
<p>「大人のドリル」を 毎週、月曜日に 配布しています</p>	<p>「ラジオ体操」 「みんなで楽しく頭の体操」 「にこにこサロン楽楽」 は自由参加です</p>	<p>「いやしの足湯」は 16(土)~22(金)まで 実施します！ 事前申込制です</p>	<p>申込 ←事前申込制です</p> <p>①いやしの足湯 ②介護予防啓発事業 ③小学生の中華料理教室</p> <p>①は11月24日受付開始 ②は谷塚西部地域包括支援 センターへ TEL929-0014 ③は広報どうか12/5号掲載</p>	<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	
<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 一本棒・バッチン棒 体操リーダー養成講座 10:00~12:00 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座（運動） 14:00~15:00 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50
<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 <p>「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 嘱託医による健康相談 13:30~14:30 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座（運動） 14:00~15:00 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 にこにこサロン楽楽 13:30~14:30 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 いやしの足湯 申込
<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 いやしの足湯 10:00~15:20 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 いやしの足湯 10:00~15:20 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 いやしの足湯 10:00~15:20 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 いやしの足湯 10:00~15:20 介護予防啓発事業 申込 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 いやしの足湯 10:00~15:20 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 いやしの足湯 10:00~15:20 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50
<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 <p>「健康相談」は当日 時間内にお越しください</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 嘱託医による健康相談 13:30~14:30 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 冬休み！小学生の 中華料理教室 申込 ~水餃子を作ろう~ 10:00~12:30 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> ラジオ体操 8:45~8:50 	<p>29</p> <p>1月3日まで</p> <p>休</p>	<p>30</p> <p>年末年始休業</p> <p>館</p>
<p>31</p> <p>休館</p>						