



ふれあいの里
令和5年

8月 予定



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
草加市高齢者福祉センターふれあいの里
住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	2 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	3 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:50 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座(口腔)③ 10:15~11:15	4 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	5 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・ふれあいジュニア大学③ 10:00~11:30
6 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	7 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	8 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・ふれあいジュニア大学④ 10:00~11:30	9 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座(運動)④ 14:00~15:00	10 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	11 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	12 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55
13 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	14 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	15 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	16 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座(運動)⑤ 14:00~15:00	17 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	18 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	19 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・にこにこサロン楽楽& ふれあいジュニア大学⑤ 13:30~14:45
20 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	21 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00	22 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	23 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座(運動)⑥ 14:00~15:00	24 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	25 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55	26 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55
27 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	28 ・ラジオ体操 (夏休み★こどもラジオ体操) 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	29 ・ラジオ体操 8:45~8:50	30 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・健幸寿命で自分らしく！ 介護予防講座(運動)⑦ 14:00~15:00	31 ・ラジオ体操 8:45~8:50	※「ラジオ体操」・「にこにこサロン楽楽」 「みんなで楽しく頭の体操」 は自由参加です。 「大人のドリル」を 毎週、月曜日に 配布しています	