

ふれあいの里

令和6年 12月 予定



HP



facebook



YouTube



社会福祉法人草加市社会福祉事業団
 草加市高年者福祉センターふれあいの里
 住所：草加市新里町106-6 電話：048-920-6222

日	月	火	水	木	金	土
1 ・ラジオ体操 8:45~8:55 	2 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 大人のドリル配布日	3 ・ラジオ体操 8:45~8:55	4 ・ラジオ体操 8:45~8:55	5 ・ラジオ体操 8:45~8:55	6 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・ふれあいの里 申込 カーレットで遊ぼう 10:30~12:00	7 ・ラジオ体操 8:45~8:55
8 ・ラジオ体操 8:45~8:55 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	9 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	10 ・ラジオ体操 8:45~8:55	11 ・ラジオ体操 8:45~8:55	12 ・ラジオ体操 8:45~8:55	13 ・ラジオ体操 8:45~8:55	14 ・ラジオ体操 8:45~8:55
15 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・にこにこサロン楽楽 13:30~14:30	16 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 大人のドリル配布日	17 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・いやしの足湯 申込 10:00~13:50	18 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・いやしの足湯 申込 10:00~13:50 ・ふれあい筋力アップ体操 10:15~11:00 ・介護予防普及事業 申込 谷塚西部地域包括支援センター 14:00~15:30	19 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・いやしの足湯 申込 10:00~13:50	20 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・いやしの足湯 申込 10:00~13:50	21 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・いやしの足湯 申込 10:00~13:50
22 ・ラジオ体操 8:45~8:55 「健康相談」は当日 時間内にお越しください	23 ・ラジオ体操 8:45~8:55 ・みんなで楽しく頭の体操 10:15~11:00 ・嘱託医による健康相談 13:30~14:30	24 ・ラジオ体操 8:45~8:55	25 ・ラジオ体操 8:45~8:55	26 ・ラジオ体操 8:45~8:55	27 ・ラジオ体操 8:45~8:55	28 ・ラジオ体操 8:45~8:55
29 1月3日まで年末年始休業		30 休館	31 申込 ふれあいの里 カーレットで遊ぼう 12月6日(金) 10:30~ 市内在住の60歳以上対象。 カーリングのゲーム性を損なわずに、卓上で行うゲームです。	申込 いやしの足湯 12月17日(火)~21日(土) 10:00~13:50 市内在住の60歳以上対象。 寒い時期に足湯で 温まりませんか。	ふれあい筋力アップ体操 12月18日(水) 10:15~11:00 申込不要! 市内60歳以上の方対象。 申込 介護予防普及事業 谷塚西部地域包括支援センターへ TEL929-0014	「ラジオ体操」 「にこにこサロン 楽楽」 「みんなで楽しく 頭の体操」 は申込不要です。